

FACULTY

Marco Angriman

Servizio di Neurologia e Neuroriabilitazione dell'Età Evolutiva, Bolzano

Emma Baumgartner

DPPSS - Facoltà di Medicina e Psicologia, Università "Sapienza", Roma

Paolo Brambilla

Agenzia di Tutela della Salute (ATS) Città Metropolitana, Milano

Oliviero Bruni

Centro del Sonno Università "Sapienza", Roma

Franco De Luca

ASL Roma 4, Roma

Alessandra Devoto

Esperta in Medicina del Sonno, Roma

Pierluigi Innocenti

Presidente ASSIREM, Roma

Gioacchino Mennuni

Presidente Comitato Scientifico ASSIREM, Roma

Lino Nobili

Centro Medicina del Sonno, Osp. Niguarda, Milano

Paola Pirelli

Università degli studi di Tor Vergata, Roma

Giuseppe Plazzi

IRCCS - Istituto delle Scienze Neurologiche, AUSL di Bologna

Maria Pia Villa

Ordinario di Pediatria. Az. Osp. S. Andrea Università "Sapienza", Roma

Patrocini



Partners



Sponsor



Segreteria ASSIREM



per iscrizioni e informazioni
info@assirem.it - www.assirem.it

Segreteria Organizzativa



Tel: +39 06916502389 - Fax: +39 0689281786
segreteria@myeventsrl.it - www.myeventsrl.it



Associazione Scientifica Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno



COME DORMONO
I BAMBINI IN ITALIA?

ANALISI DEL PROBLEMA E
STRATEGIE TERAPEUTICHE

ROMA
24 GIUGNO 2016

ACCADEMIA DI STORIA
DELL'ARTE SANITARIA

LUNGOTEVERE IN SASSIA, 3
00193 ROMA

Cari colleghi,

siamo lieti di incontrarvi per approfondire e analizzare un tema importante come quello del sonno nei bambini, anche attraverso la presentazione di risultati di due importanti ricerche: la prima **“Medicina preventiva dell’età evolutiva: progetto conoscitivo e di ricerca sui disturbi del sonno in età scolare nella ASL Roma 4”**, realizzata da ASSIREM in collaborazione con la ASL Roma 4 sui disturbi del sonno in una popolazione di oltre 800 bambini di terza elementare, la seconda **“CI PIACE SOGNARE”** realizzata dalle Società Pediatriche SIPPS e SICuPP su tutto il territorio nazionale sulla durata del sonno in età pediatrica (1-14 anni) e sulle abitudini correlate.

I dati presentati saranno la base per una riflessione sul sonno dei bambini e sulle possibili raccomandazioni comportamentali e terapeutiche, poiché esso riveste una importanza fondamentale per lo sviluppo sia fisico che mentale, ma non sempre nella nostra pratica quotidiana riserviamo al sonno la dovuta attenzione.

In chiusura del convegno un gruppo di ragazzi strumentisti della **JuniOrchestra** dell’Accademia Nazionale di Santa Cecilia eseguiranno musiche di Henry Purcell e Johann Sebastian Bach.

Sarà inoltre possibile visitare l’interessantissimo museo di storia dell’arte sanitaria ubicato all’interno dell’Accademia.

Pierluigi Innocenti

Oliviero Bruni

- 09.00** Saluto delle Autorità
Prof. **Giovanni Iacovelli**
Presidente Accademia di Storia dell’Arte Sanitaria
Dott. **Pierpaolo Visentin**
Segretario Generale Accademia di Storia dell’Arte Sanitaria
Dott. **Giuseppe Quintavalle**
Direttore Generale ASL Roma 4

I SESSIONE

MODERATORI
O. Bruni, P. Innocenti

- 09.15** Il sonno, non solo riposo **P. Innocenti**
09.30 Quanto devono dormire i bambini?
Variazioni della durata del sonno nel corso degli ultimi anni **M. Angriman**
10.00 Indagine epidemiologica nazionale sul sonno dei bambini da 1 a 14 anni **P. Brambilla**
10.30 Screening sui disturbi del sonno in età scolare nel distretto Roma F4. Aspetti metodologici **F. De Luca**
10.50 Screening sui disturbi del sonno in età scolare nel distretto Roma F4. Analisi dei dati **O. Bruni**
11.15 Discussione
11.30 Coffee break

II SESSIONE

MODERATORI
O. Bruni, P. Innocenti

- 11.45** Il trattamento comportamentale dell’insonnia del bambino **A. Devoto**
12.15 Il trattamento farmacologico dell’insonnia del bambino **O. Bruni**
12.45 L’impatto della tecnologia sul sonno del bambino **E. Baumgartner**
13.15 Discussione
13.30 Lunch

III SESSIONE

MODERATORI
G. Mennuni, M. P. Villa

- 15.00** Le parasonnie in età evolutiva diagnosi e trattamento **L. Nobili**
15.30 La narcolessia nel bambino **G. Plazzi**
16.00 I disturbi respiratori del sonno nel bambino **M. P. Villa**
16.30 Il trattamento ortodontico dei disturbi respiratori del sonno nel bambino **P. Pirelli**
17.00 Discussione
17.30 Chiusura dei lavori



A chiusura dei lavori strumentisti della **JuniOrchestra** dell’Accademia Nazionale di Santa Cecilia eseguiranno musiche di **Henry Purcell** e **Johann Sebastian Bach**