

CON NOI IL TUO IMMOBILE VIAGGIA SICURO

*PARTE CLUB MEDICI IMMOBILIARE.
IL CIRCUITO GIUSTO DEDICATO
A TE E AI TUOI COLLEGI*

**VENDI
ACQUISTA
INVESTI**

in questo numero

■ EDITORIALE

Vendi il tuo immobile
con Club Medici
Immobiliare

pag. 03

■ CULTURA E TEMPO LIBERO

Con Club Medici apri
una biblioteca in ospedale

pag. 06

■ IMMOBILI

La nostra vetrina
delle offerte. Sempre
aggiornata per te

pag. 24

■ PRESTITI

Free for You,
il prestito per i tuoi
progetti e desideri

pag. 28

■ COR

I vantaggi del back
office. Rateizzare le cure...
agevolare gli studi

pag. 30

■ ASSICURAZIONI

Odontoiatria,
una polizza tutta
Italiana

pag. 37

■ TURISMO

Speciale Italia,
Tour e Viaggi di nozze.
Scelti per te.

pag. 42



THE BUSINESS CONNECTION

Fly Saudia – the only airline with direct flights to Saudi Arabia

saudia.com



Vendi il tuo immobile

con **Club Medici Immobiliare**

Club Medici accompagna la vendita del tuo immobile dalla fase di valutazione alla stipula del rogito, mettendoti a disposizione non solo le migliori e più quotate agenzie immobiliari, ma assicurandoti per ogni fase del percorso il professionista giusto. Già in fase di valutazione la presenza di tecnici – geometri e architetti, non solo agenti immobiliari - saranno in grado di formulare una valutazione seria ed oggettiva in relazione al mercato reale.

TRE BUONE RAGIONI PER COMINCIARE...

Perché Club Medici non è solo un semplice agente immobiliare!

*Già con la prima visita, il Club ti offre la consulenza gratuita assicurandoti per ogni fase del percorso il professionista giusto al momento giusto. Tecnici selezionati ti garantiranno una **valutazione seria e oggettiva del tuo immobile gratuitamente documentata che riduce al minimo i tempi di vendita.***

Perché Club Medici ti offre una vetrina speciale!

Una vetrina che è un "moltiplicatore" di acquirenti grazie ad un network di 500 agenzie selezionate che lavorano per te.

Perché la tua casa in vendita entra nel circuito della nostra comunità!

Il Club, con una newsletter mensile inviata a 200.000 medici, porta il tuo immobile a casa dei colleghi.

...LE ALTRE LE SCOPRIRAI DA SOLO

CMN - Club Medici News

Anno 16 n. 3-4 Maggio - Agosto 2016
 Iscr. Tribunale di Roma n. 361 del 16/08/2001
 Periodicità: bimestrale
 Abbonamento annuale euro 10,00

Editore Club Medici Service S.r.l.

Iscrizione al R.O.C. n.14864
 Via G. B. De Rossi, 26/28 - 00161 Roma
 tel. 06 8607891 - fax 06 86201328
 e-mail: redazione@clubmedici.com
 orari apertura: 10:00-13:30 / 14:30-18:00

Direttore editoriale Vincenzo Pezzuti

vpezzuti@clubmedici.com

Direttore Responsabile Giulia Augusto

giulia.agusto@clubmedici.com
 redazione@clubmedici.com

Pubblicità

pubblicita@clubmedici.com

Stampa

POSTEL SPA - Via Carlo Spinola, 11 - 00154 Roma
 Tiratura 100.000 copie

Progetto grafico e impaginazione

Club Medici Service Srl

Sede nazionale

Roma

Via G. B. De Rossi, 26/28 - 00161
 tel. 06 8607891 - fax 06 86201328
 e-mail: info@clubmedici.com

Sedi interregionali

Roma - Area Centro Nord

Via G. B. De Rossi, 12 - 00161
 tel. 06 8607891 - fax 06 86201328
 info@clubmedici.com

Napoli - Area Sud

Centro Direzionale Isola E3
 Palazzo Avalon - 80143
 tel. 081 7879520 - areasud@clubmedici.org

Padova - Area Triveneto

1-via degli Scrovegni, 2a - 35131 Padova
 2- via San Proscodimo, 9 35139
 tel. 049 8753577 - fax 049 7386389
 nordest@clubmedici.org

Sedi regionali

MARCHE

Macerata: Via Piccinino, 18 - 62100
 tel. 0733 470371 - fax 0733 260931
 macerata@clubmedici.org

Ancona: Via Isonzo, 132 - 60124
 tel. 071 9206701 - fax 071 2320485
 ancona@clubmedici.org

Jesi: corso Matteotti 47 - 60035
 tel. 0731 202010 - jesi@clubmedici.org

ABRUZZO

Via Benito Graziani snc - 02015 Cittaducale (RI)
 tel. 0862 1965931 - abruzzo@clubmedici.org

PUGLIA

Bari: Via Beata E. di S. Clemente, 204 - 70122
 tel. 080 5213063 - bari@clubmedici.org

Taranto: Via D. Acclavio, 53 - 74123
 Tel. 099 4537784 - taranto@clubmedici.org

Brindisi: Via O. Flaacco, 45 - 72100
 Tel: 0831 597408 - brindisi@clubmedici.org

Sedi provinciali

Milano: Via Tiziano, 32 - 20145
 tel. 0200694515 - milano@clubmedici.org

Trieste: Via P. Pletti, 4 - 34122
 tel. 040 3475001 - fax: 040 361166

Rieti: Via B. Graziani snc - 02015 Cittaducale (RI)
 tel. 0862 1965931 - abruzzo@clubmedici.org

Perugia: Via G. Donizetti, 91h - 06132
 tel. 075 5011150 - fax 075 9976075
 perugia@clubmedici.org

Firenze: via Pisana, 338c - 50143
 Tel. 055 9755336 - fax 055 6270000
 firenze@clubmedici.org

Palermo: Via Abruzzi n. 88 - 90144
 tel./fax 0916113604 - segreteria.pa@clubmedici.org

Consulenti distaccati

Latina e Prov.: Linda Pastore tel. 0773 605716



editoriale

03 Vendi il tuo immobile
 con Club Medici Immobiliare

cultura e tempo libero

06 Con Club Medici apri
 una biblioteca in ospedale

08 Da oggi la tua edicola digitale
 è anche offline

associazioni in rete

10 Medicina Narrativa per
 una migliore alleanza terapeutica

12 Nuove collaborazioni: Club Medici e ASSIREM

sportmedici

14 Giochi Mondiali della Medicina:
 cronaca di una vittoria

legal service

16 Difendersi dai contenziosi
 una CARD utile e innovativa

il Club in Italia

21 Il Club allarga i confini in Puglia



**Da oggi la tua
 edicola digitale
 è anche offline**

8



**Nuove collaborazioni:
 Club Medici-Assirem**

12



**Il Club Medici
 apre a Taranto**

20



C'È CASA E CASA

22



**Per il prestito Agos
 la convenzione
 è ENPAM**

28



Speciale USA

48

Servizi ai Soci

immobiliare

22 C'è casa e casa
24 La nostra vetrina delle offerte.
 Sempre aggiornata per te

finanziamenti e mutui

26 Medici convenzionati, ospedalieri e pensionati.
 La cessione del V dello stipendio
28 Free for You, il prestito per i tuoi
 progetti e desideri
30 I vantaggi del back office.
 Rateizzare le cure... agevolare gli studi
32 Il leasing torna di moda, ecco perché!
33 Il tuo mutuo merita i nostri 20 anni di esperienza

assicurazioni

34 La nuova Cassa Sanitaria Club Medici,
 220mila assistiti
35 La polizza infortuni che prevede la supervalutazione
36 Ancora Londra e i Lloyd's nelle scelte assicurative
 di Club Medici Broker
37 Odontoiatria, una polizza tutta Italiana
38 RC Professionale obbligatoria, le soluzioni
 di CM Broker

viaggi e turismo

42 Mare Italia
46 Speciale USA
48 Speciale Sudafrica
49 Speciale Oriente
50 Speciale Viaggi di nozze

di libri e di cucina

54 Qualcosa che non ho mai cucinato prima

sotto l'ombrellone

56 Quando tu prendi, tu prendi il solleone...
58 Siamo quello che ci piace



© Tutti i contenuti di Club Medici News sono protetti dalle normative sul Diritto d'Autore e sono coperti da copyright. È vietato riprodurre, anche parzialmente, i contenuti della rivista senza autorizzazione scritta dell'editore Club Medici Service srl.



IL DDL UNICO PER I RIMBORSI AGLI SPECIALISTI '78-2006 IRROMPE AL SENATO

Imminente l'accordo transattivo valido solo
per chi avrà aderito all'azione di rimborso

Presentato il testo **definitivo** (Atto Senato 2400)
che per la prima volta accoglie le **richieste di tutti i medici**
ammessi alla scuola di specializzazione **dal 1978 al 2006.**

Non perdere altro tempo, richiedi ora la tua **consulenza gratuita.**

Consulcesi

www.consulcesi.it

Numero Verde
800.122.777

Con Club Medici apri una biblioteca in ospedale

Club Medici ambasciatore di cultura in Ospedale, il nostro impegno può continuare solo con il vostro sostegno



di **Vincenzo Pezzuti**
Presidente Nazionale

Un ambasciatore di cultura negli Ospedali, il Club, che dal 2012 si adopera per la diffusione della lettura nei luoghi di cura. Il **Punto Biblio**, la prima biblioteca pubblica aperta in ospedale, grazie al supporto di un'azienda privata, ne è la prova tangibile: un progetto articolato e complesso che ha visto la sua prima realizzazione presso il Policlinico di Tor Vergata. Grazie al Punto Biblio, i pazienti-cittadini del PTV possono contare sul sostegno della cultura durante la permanenza in ospedale, spesso caratterizzata da fragilità emotiva e senso di smarrimento.

L'importanza del libro come cura, ed in questo senso, lo sviluppo delle biblioteche ospedaliere, si collega a quanto sostenuto nel "Manifesto dell'Unesco per le biblioteche pubbliche" nel quale si sottolinea la necessità di provvedere alle persone che non possono andare in biblioteca, evidenziando in particolare chi si trova in ospedale. È un altro dei molti aspetti della "biblioteca fuori di sé" in cui il servizio della biblioteca pubblica attiva una estensione di sé per raggiungere tutti.

Esistono in realtà altri esempi apprezzabilissimi sul territorio italiano, di esperimenti legati al libro e alla lettura dentro gli Ospedali, ma in nessun caso tali interventi si sono tradotti in un **servizio bibliotecario stabile e continuativo**, che non ha implicato oneri aggiuntivi per gli enti pubblici e che è inserito all'interno di una **rete metropolitana vasta**, come nel caso del **Punto Biblio di Tor Vergata**, che oggi è in grado di offrire ai suoi utenti l'accesso a **oltre due milioni di titoli cartacei, più tutte le risorse digitali** delle biblioteche che a livello nazionale aderiscono alla piattaforma di **Medialibrary**.

Per quanto conosciamo degli altri esempi di "bibliote-

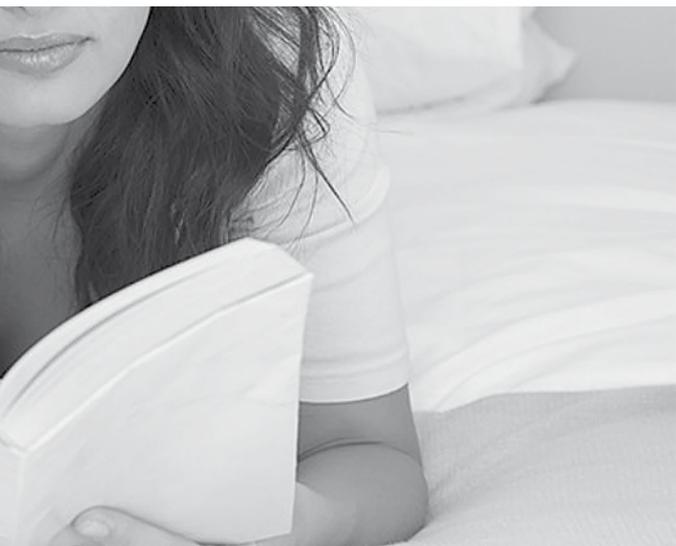


che in Ospedale, queste si sono concretizzate grazie all'intervento integrato di Ospedali, Asl, pubbliche amministrazioni e associazioni. Come nel caso della Biblioteca in Ospedale a Correggio, per la quale hanno unito le forze il Comune di Correggio (attraverso la Biblioteca "Giulio Einaudi"), l'Azienda sanitaria locale di Reggio Emilia (tramite l'Ospedale "San Sebastiano"), l'Auser - Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà, e l'Istituto tecnico "Luigi Einaudi". Analoga esperienza si ritrova presso l'Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord in cui la Biblioteca è inserita nel Progetto Accoglienza e Umanizzazione.

In tutti i casi l'intento è di migliorare l'umanizzazione del percorso clinico dei pazienti attraverso il libro e la lettura che sono altresì un efficace strumento di relazione tra tutto il personale che vive l'ospedale ed in questo senso la finalità delle diverse esperienze è



Foto in alto: Punto Biblio al PTV



PUNTO BIBLIO DI TOR VERGATA
oggi è in grado di offrire ai suoi utenti l'accesso
A OLTRE DUE MILIONI DI TITOLI cartacei,
PIÙ TUTTE LE RISORSE DIGITALI
della piattaforma MEDIALIBRARY

comune: **interessante sarebbe lavorare ad un loro coordinamento nazionale, insieme al coinvolgimento di ulteriori esperienze di lavoro, di studio e di ricerca nel campo della biblioterapia come in quello della medicina narrativa.**

Club Medici lavora e ha intenzione di lavorare in tale direzione. **Diventa socio di Club Medici e sostienilo in questo progetto.**

Dicono del Punto Biblio

Il Punto Biblio visto da chi lavora in ospedale

La vincitrice dell'estrazione al Policlinico dedicata ai donatori del sangue ci parla della biblioteca diffusa

Il 19 Aprile alla Fondazione Policlinico Tor Vergata di Roma si è tenuto un sorteggio tra coloro che nei primi due mesi del 2016 hanno effettuato la donazione del sangue all'interno del Centro Trasfusionale del PTV.

L'estrazione ha messo in palio 20 tessere bibliotecarie "Club Biblio+" a favore di donatori non ancora iscritti al Punto Biblio e un soggiorno vacanze a favore dei donatori "ex novo" già utenti della biblioteca.

La vincitrice del concorso, la Dott.ssa Francesca Simoncelli, Assistente Sociale e sensibile donatrice di sangue, ci ha parlato di quello che rappresenta il Punto Biblio all'interno dell'ospedale.

Dottoressa innanzitutto congratulazioni per la sua vincita!

Ci parli della sua iscrizione al Punto Biblio: con che frequenza utilizza i servizi messi a disposizione nello spazio in ospedale e online con la Biblioteca Digitale, la piattaforma che le consente di avere a disposizione ebook, musica, film, giornali, banche dati, corsi di formazione online, archivi di immagini e molto altro?

R. Grazie! Sono stata molto contenta di ricevere un premio per un atto che compio con amore.

Sono utente Punto Biblio PTV dal 2015 e in questo periodo ho usufruito dei servizi che mettete a disposizione nostra e dei pazienti. Per me è un piacere sapere che, mediante il tesseramento, posso sostenere il sistema bibliotecario dei Castelli e avere a disposizione un punto di riferimento presso l'ospedale. Per questi motivi ho raccomandato l'iscrizione al Punto Biblio anche ai miei colleghi.

Come valuta la preparazione degli operatori che quotidianamente prestano la loro attività all'interno del Punto Biblio PTV?

R. Reputo ottima la preparazione di chi lavora al Punto Biblio nonché la loro capacità nell'approccio umano con le persone, fondamentale nell'ambiente ospedaliero. Interfacciarsi con professionalità e cordialità è importantissimo in un luogo in cui spesso si vivono condizioni di vulnerabilità e preoccupazione.

Da oggi la tua edicola digitale è anche offline

Con l'app **Pressreader** i soci che sostengono la campagna "Apri una biblioteca in ospedale" potranno leggere gratuitamente i quotidiani e le riviste anche in luoghi senza connessione

di Paola Assante
Redazione Club Medici

Un servizio che offre agli utenti dell'edicola digitale, oltre alla consueta navigazione da browser, la possibilità di consultare moltissime testate anche in luoghi senza connessione.

Si tratta di PressReader, l'app attraverso cui MediaLibraryOnLine (MLOL) offre agli utenti migliaia di quotidiani e riviste da tutto il mondo, in 80 lingue.

Si tratta di un'importante novità, che rende molto più fruibile la lettura sui supporti digitali, oltre al fatto di poter scaricare la propria rivista preferita per poterla leggere comodamente ovunque si voglia.

L'adesione come Socio Sostenitore

La possibilità data ai soci del Club da quest'anno di diventare soci sostenitori ha reso l'adesione ancora più interessante. Il tutto nasce dall'intento di voler coinvolgere gli iscritti a Club Medici nella campagna a sostegno della diffusione di spazi bibliotecari all'interno dell'ospedale sull'onda positiva del Punto Biblio, che dal 2013 al Policlinico di Tor Vergata rappresenta una risorsa importante sia per i pazienti che per tutto il personale che opera all'interno dell'ospedale. Con la collaborazione del Sistema Bibliotecario dei Castelli Romani (Consorzio SBCCR), questo progetto ha incrementato la dimensione partecipativa all'interno dell'ospedale, aumentando le occasioni di incontro e di condivisione di cultura ed eventi ricreativi.

Un'edicola a portata di click

L'adesione come Socio Sostenitore offre l'opportunità di accedere al portale di MediaLibrary, la rete di biblioteche pubbliche per il prestito digitale.

MediaLibrary permette di consultare gratuitamente una collezione digitale vastissima, che va dagli ebook ai quotidiani, dagli mp3 agli audiolibri, fino a film e corsi di formazione online. I soci hanno accolto con approvazione que-



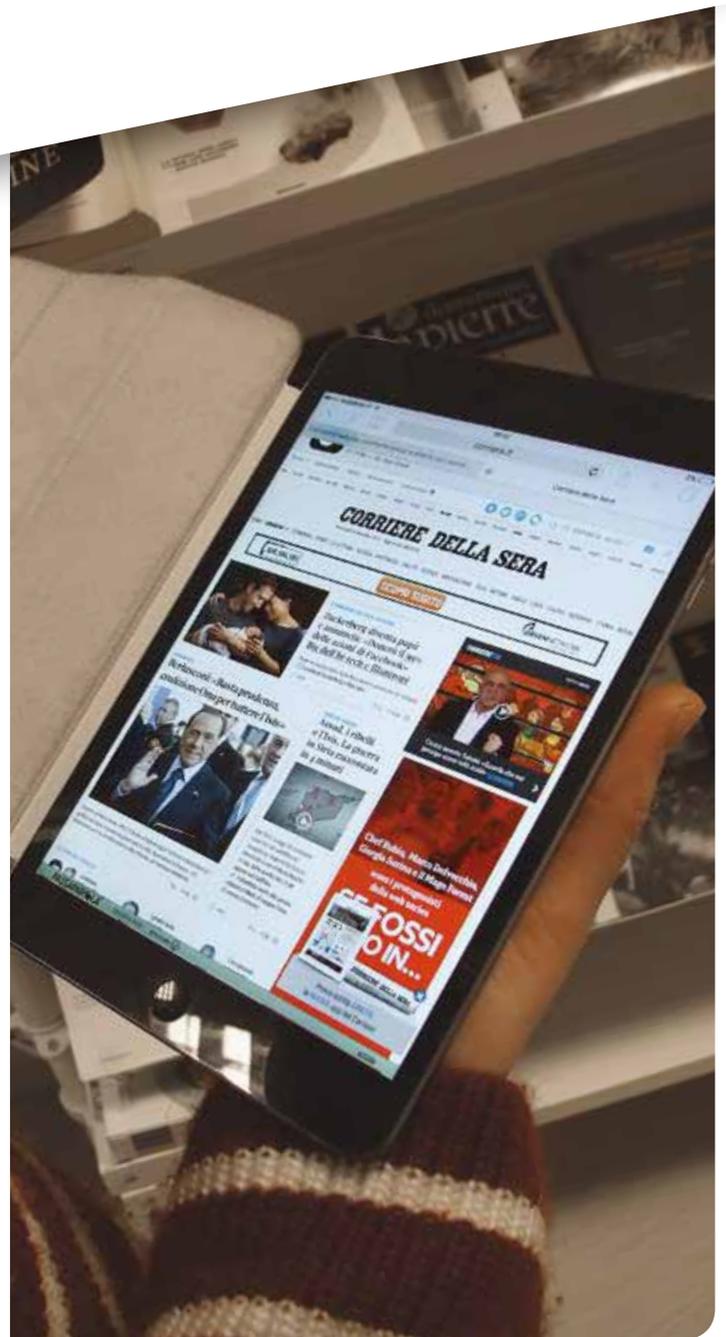
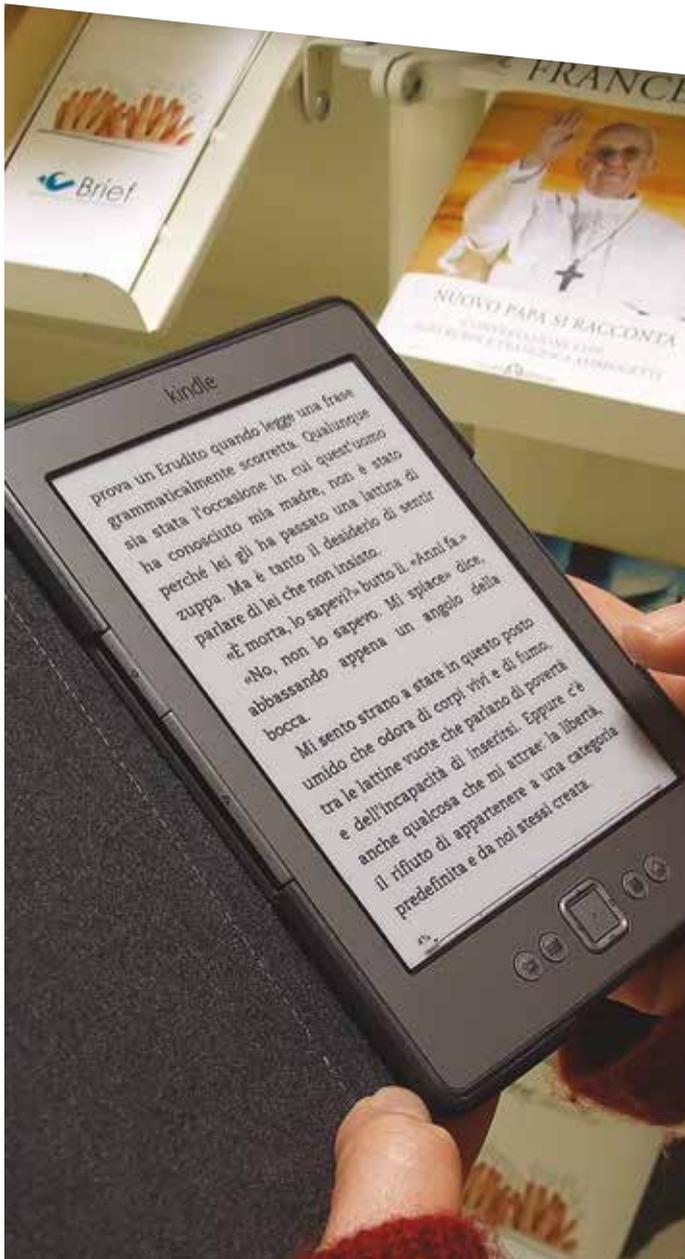
sta offerta del Club, che con l'applicazione PressReader si completa di ulteriori punti di forza.

Questa app ha infatti introdotto delle modalità di fruizione molto più intuitive, specialmente per la lettura su dispositivi mobili, con il plus di ottenere le testate anche in modalità offline, scaricando la propria rivista preferita e avendola a disposizione per 7 giorni. Alla fine della settimana basterà accedere nuovamente a PressReader da MLOL.

È possibile inoltre personalizzare la propria edicola aggiungendo ai preferiti i giornali più letti, ascoltare, condividere e votare gli articoli e, se disponibile, attivare la traduzione. Un'altra funzione interessante dell'app è la possibilità di sincronizzare le letture in corso su tutti i dispositivi autorizzati con lo stesso account.

La piattaforma PressReader con queste caratteristiche si appresta a essere uno strumento utilissimo per migliorare l'esperienza di lettura e per godere ancora di più di questa occasione che Club Medici offre a tutti coloro che sostengono il progetto delle Biblioteche in ospedale, per apprezzare ancora di più il piacere di essere sempre informati.

al PTV la biblioteca è anche DIGITALE



Medicina Narrativa per una migliore alleanza terapeutica

di Francesca Memini

“**A** ascolta il paziente e ti dirà la sua diagnosi”. Così scriveva William Osler, uno dei padri della medicina moderna. Oggi risulta che i pazienti vengono interrotti dopo circa 20 secondi.

Prima di ascoltare il paziente ascoltiamo le analisi, le tac, le radiografie, i trials clinici, le linee guida, le indicazioni ministeriali...

D'altra parte è così che la medicina ha raggiunto i suoi grandi risultati. L'aspettativa di vita all'inizio del 900 era al di sotto dei 50 anni, contro i quasi 80 degli ultimi anni. E poi, diciamo così, non c'è tempo per ascoltare i pazienti. Pazienti che il più delle volte hanno solo voglia di chiacchierare, mentre la sala di attesa è affollata. La medicina moderna è un meccanismo preciso, un'industria votata all'efficienza, all'eliminazione della malattia e alla produzione di salute. Peccato che in questa macchina non ci sia spazio per l'uomo: il paziente che è sempre più scontento soprattutto quando la medicina non raggiunge i risultati promessi, la guarigione. Ma anche il medico, sempre più vittima di burnout, schiacciato da ritmi incalzanti, dalla burocrazia e da un senso di frustrazione diffuso.

La Medicina Narrativa propone un balzo indietro. Non certo abbandonare i progressi della scienza medica, della tecnologia o dell'Evidence Based Medicine. Soltanto fare un balzo indietro fino a quel primo incontro con il paziente: invece che interromperlo dopo pochi secondi per occuparsi della sua malattia, la medicina narrativa propone di prestare attenzione e valorizzare la sua storia.

La medicina narrativa non cura con le storie, ma le storie aiutano a curare meglio.

Medicina narrativa, dunque: ma che cos'è una narrazione? La narrazione è il modo in cui diamo un senso ai fatti, mettendoli in ordine, in una trama, per raccontarla agli altri.

La malattia narrata non si limita al fenomeno biologico, alla disease, ma esprime sempre una prospettiva, un mondo interiore fatto anche di emozioni, conoscenze, relazioni.



LETTURA ATTENTA, SCRITTURA RIFLESSIVA E ANALISI DEL TESTO: STRUMENTI CON CUI IL MEDICO IMPARA UN APPROCCIO CHE MIGLIORA LA POTENZA TERAPEUTICA DELLA MEDICINA

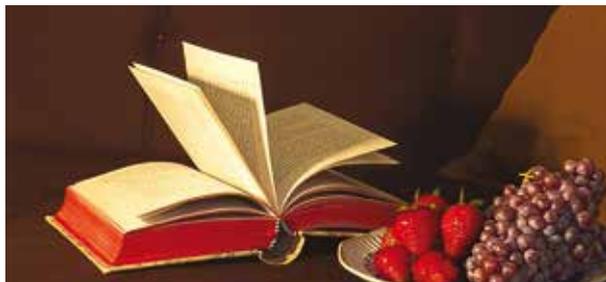
Cosa c'entra la narrazione con la spiegazione oggettiva della malattia che ci fornisce la medicina?

Partiamo dalla definizione elaborata durante la Conferenza di consenso dell'ISS.

Con il termine di Medicina Narrativa (mutuato dall'inglese Narrative Medicine) si intende una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica competenza comunicativa. La narrazione è lo strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura. Il fine è la costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storia di cura). In pratica, la medicina narrativa permette di applicare i dati statistici al singolo individuo, per una medicina personalizzata e in prospettiva olistica. Inoltre

Foto in basso:

*Alla base della medicina narrativa c'è l'idea che ciascuna interazione tra esseri umani comporti uno scambio di narrazioni. Che cos'è quindi una narrazione? Secondo la sintetica ed efficace definizione di Barbara Herrnstein Smith "La narrazione è il discorso in cui qualcuno dice a qualcun altro che qualcosa è accaduto"



garantisce una migliore alleanza terapeutica, con una riduzione della medicina difensiva. Ma medicina narrativa non è semplicemente lasciare che il paziente si sfoghi. La medicina narrativa richiede competenze specifiche.

“Tra Medicina e Letteratura corse sempre amicizia”

Se il medico ha bisogno di sviluppare competenze narrative come può apprenderle se non dalla letteratura? Questa è da anni la posizione di Rita Charon che ha fondato il corso di Medicina Narrativa alla Columbia University di New York. Attraverso l'esercizio della lettura attenta, della scrittura riflessiva e dell'analisi del testo il medico impara ad applicare un approccio che migliora la potenza terapeutica della medicina e la rende più efficace ed appropriata.

Siti consigliati

Società Italiana di Medicina Narrativa

www.medicinanarrativa.it

OMNI - Osservatorio Nazionale Medicina Narrativa

www.omni-web.org

Fondazione Istud

www.medicinanarrativa.eu



Recensione di Giulia Augusto

Raccontare vuol dire curare

Lo psicologo Spinsanti ci spiega cosa c'è dietro la medicina narrativa, una “cura” basata su ascolto e comunicazione.

È possibile accostare due realtà apparentemente diverse come medicina e narrativa? Si può, e forse sarebbe meglio farlo. Questo il messaggio che è alla base del gradevole volume di Sandro Spinsanti, direttore dell'Istituto Giano per le Medical Humanities. L'autore ci ricorda che la medicina è solo una parte della cura, e che il processo terapeutico consiste proprio nel trovare le parole per dire cosa sta succedendo al paziente. Ma cosa è la medicina narrativa? Spinsanti ci spiega autorevolmente che per capirlo è meglio dire cosa questa non è. In un contesto in cui l'esame obiettivo pare fare sempre più di frequente posto alla tecnologia, si può trovare il posto per la medicina narrativa, che non è una disciplina ma un atteggiamento mentale del medico. Narrando si comprende. Narrando si guarisce.

**di Sandro Spinsanti,
LA MEDICINA VESTITA DI NARRAZIONE,
Il Pensiero Scientifico Editore, Roma 2016**

Nuove collaborazioni: Club Medici e ASSIREM

Il dottor Pierluigi Innocenti, presidente dell'ASSIREM, ci parla del recente accordo con il Club e degli ultimi eventi promossi dalla sua associazione, impegnata nel favorire la ricerca e l'educazione nella medicina del sonno.

di Paola Assante
Redazione Club Medici

Dott. Innocenti, ci parli della sua Associazione.

Come nasce e che obiettivi ha raggiunto finora?

R. ASSIREM (Associazione Scientifica Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno) nasce con due obiettivi principali: quello di sviluppare la ricerca nell'ambito della medicina del sonno e quello, direi più sociale, di ridare al sonno la giusta importanza nella nostra vita. Abbiamo già avviato dei progetti di ricerca, il primo in collaborazione con la Fondazione Santa Lucia sui disturbi del sonno nei pazienti post-coma ed i risultati saranno illustrati in un convegno che terremo il 7-8 ottobre presso la Fondazione stessa.

In collaborazione con la ASL Roma 4 abbiamo poi effettuato uno screening sui disturbi del sonno in età scolare; lo studio è stato condotto su una popolazione di più di 800 bambini della terza elementare ed i risultati, presentati al convegno "Il sonno, non solo riposo ma funzione essenziale per la salute e la qualità della vita" tenutosi presso la sede della Regione Lazio ha evidenziato dati molto significativi.

In meno di un anno ASSIREM ha anche promosso eventi per richiamare l'attenzione su alcuni problemi legati al sonno, mi riferisco al convegno del settembre scorso "OSAS: La sindrome delle apnee ostruttive, dalla diagnosi alle terapie" in cui si è affrontato il tema delle apnee nel sonno, quest'anno di grande attualità perché sono inserite tra le condizioni pregiudizievoli di un rinnovo delle patenti.

A novembre, nella prestigiosa sala della Protomoteca in Campidoglio, abbiamo realizzato un convegno su "Sonno ed Alimentazione: un rapporto bidirezionale" in cui si sono approfonditi gli aspetti di come l'alimentazione possa influire sul sonno ma anche il viceversa, infatti ricerche degli ultimi anni sottolineano sempre più come l'alimentazione sia condizionata da un buon sonno e come la deprivazione di sonno (negli ultimi 50 anni abbiamo ridotto le ore di sonno di circa 1,5-2 ore al giorno) sia una delle cause che hanno contribuito all'epidemia di obesità.

Abbiamo inoltre messo online i contenuti video di tutte le relazioni dei convegni, proprio per permettere a tutti di



**ASSIREM ha due obiettivi principali:
SVILUPPARE LA RICERCA NELL'AMBITO DELLA
MEDICINA DEL SONNO e ridare al sonno
la giusta importanza nella nostra vita**

usufruirne. Poiché il nostro obiettivo è anche di parlare del sonno e della sua importanza alla popolazione generale, in occasione delle Giornata Mondiale del Sonno, presso il Centro Commerciale Porta di Roma, abbiamo organizzato un "Percorso Educativo nella Medicina del Sonno". L'iniziativa ha riscosso un grande successo anche sugli organi d'informazione e moltissime sono state le persone che si sono avvicinate al nostro stand per dialogare con noi.

In sintesi direi che è stato un anno molto prolifico, era anche difficile immaginare un risultato del genere per una giovane associazione come la nostra, evidentemente i temi che abbiamo trattato hanno toccato la sensibilità delle persone anche perché i problemi di sonno interessano sempre più vasti strati della popolazione, basti dire che almeno 9 milioni



di italiani soffre di insonnia cronica ed almeno 2 milioni è affetto da apnee nel sonno.

Il 27 maggio presso la Regione Lazio si è tenuto il convegno “Il sonno, non solo riposo ma funzione essenziale per la salute e la qualità della vita”. Durante l’incontro sono stati presentati i risultati dell’indagine riguardante i disturbi del sonno in età scolare nella ASL Roma 4. Cosa ha rilevato la ricerca e che ruolo possono giocare in tal senso le politiche di prevenzione sulla salute?

R. Intanto i nostri dati indicano che circa il 50% dei ragazzini dorme meno del necessario, hanno spesso un sonno di scarsa qualità e la mattina fanno fatica a svegliarsi. Inoltre ben il 18% presenta disturbi respiratori nel sonno (difficoltà a respirare, russamento, apnee nel sonno). Và sottolineato che questi sono i primi dati italiani su una popolazione così numerosa ed omogenea.

Abbiamo voluto presentare questi dati presso la Regione Lazio anche per favorire il lavoro di quanti hanno poi il compito di indirizzare le politiche di prevenzione sulla salute. Sicuramente v'è fatta un'opera di educazione sociale poiché tendiamo sempre più a ridurre le ore dedicate al sonno e ciò ha significative ripercussioni negative sulla nostra salute e sulla nostra qualità di vita.

Club Medici e Assirem hanno di recente firmato un protocollo di intesa. Come giudica questa nuova collaborazione e in che misura ritiene possa svilupparsi?

R. Intanto con questo accordo a tutti gli associati ASSIREM il CLUBMEDICI garantisce un percorso preferenziale su tutti i servizi che offre oltre una riduzione del 30% sulla quota d'iscrizione. Ma credo che questo protocollo d'intesa abbia soprattutto un'importanza culturale e sociale, poiché entrambe le associazioni, al di là del differente campo di intervento, svolgono attività atte a ridare qualità alla vita delle persone. Personalmente ho molto apprezzato l'iniziativa la “Biblioteca

in ospedale”, è un modo molto concreto per essere vicini alle persone in un momento di sofferenza. Sicuramente questa collaborazione sarà di aiuto anche agli associati CLUBMEDICI poiché attiveremo campagne d'informazione su un problema come quello dei disturbi del sonno, molto attuale ma ancora poco conosciuto anche alla classe medica.

Come socio di Club Medici sicuramente conoscerà i nostri servizi e la nostra esperienza nel fornire alla categoria medica la massima assistenza sia per la vita professionale che per quella privata. Come ha conosciuto il Club? Di quali servizi ha beneficiato e come si è trovato con i nostri consulenti?

R. Ho conosciuto Club Medici più di vent'anni fa direttamente in Ospedale dove venne a trovarmi un consulente perché avevo necessità di attivare un'assicurazione. Da allora ho usufruito in molte circostanze dei servizi offerti e debbo dire che, oltre la gentilezza e la competenza delle persone che ho avuto opportunità di incontrare, mi hanno sempre aiutato nello scegliere prodotti di qualità e garantiti. Non mi ha meravigliato nei tanti anni vedere come la realtà CLUBMEDICI si sia sempre più allargata.

Conosce la nostra campagna a sostegno delle Biblioteche in Ospedale e la possibilità di adesione al progetto come Socio Sostenitore? Cosa ne pensa di questo impegno sociale e culturale del Club che da quest'anno coinvolge anche gli iscritti?

R. Intanto da iscritto ho aderito volentieri a questa campagna che, come è anche nelle intenzioni del Club Medici, v'è replicata anche in altre strutture ospedaliere. La cultura è un aspetto importante nella nostra vita, lo è a maggior ragione nei momenti di difficoltà, come può essere un periodo di degenza in ospedale. Inoltre ho avuto il vantaggio di poter usufruire di un importante servizio quale la Biblioteca Digitale che mi permette di consultare e-book, riviste e quotidiani, musica, film, audio libri e corsi online.

Giochi Mondiali della Medicina: cronaca di una vittoria

Il dr. Abbagnara ci racconta l'esaltante esperienza ai giochi di Maribor e il suo percorso verso la vittoria

di Francesco Abbagnara

Ai 37mi Campionati del Mondo della Medicina e della Sanità svoltisi a Maribor in Slovenia dal 28 maggio al 4 giugno il medico-tiratore Francesco Abbagnara ha recitato un ruolo da protagonista assoluto sbaragliando l'agguerrita concorrenza di atleti stranieri e andando a trionfare in tutte le specialità del tiro a volo.

Si è cominciato col botto già dalla prima gara in programma che era quella della fossa olimpica dove il tiratore reggino non partiva certo da favorito, ma nello svolgimento della gara prevista su quattro serie da 25 piattelli ha mano a mano sgretolato le certezze degli avversari, come il padrone di casa lo sloveno Pogorilic o il serbo Kosir che hanno visto scemare nella terza e quarta serie la possibilità di vittoria davanti ad un granitico Abbagnara che ha incrementato il pur esiguo vantaggio proprio negli ultimi tiri andando a cogliere la vittoria per quattro piattelli davanti a Kosir e sei su Pogorilic.

La seconda giornata di tiro prevedeva la gara di skeet, specialità superspecialistica che naturalmente era appannaggio dei tiratori praticanti. Tra questi il belga Lefevre si presentava come favorito, essendo stato anche campione del Belgio.

Eppure anche in questa specialità la tenacia, la grinta e la concentrazione di Abbagnara hanno prevalso, sebbene bisogna ammettere che il vento abbia notevolmente disturbato il normale svolgimento della gara.

Il reggino ha cominciato in sordina, mantenendosi però a distanza minima proprio dal belga. Nella penultima serie Abbagnara piazzava forse il colpo vincente, andando a pareggiare i conti con Lefevre che, certamente innervosito, sbagliava nella serie finale alcuni piattelli (singoli) abbastanza facili permettendo così al tiratore nostrano di aggiudicarsi per 2 piattelli la gara proprio davanti al belga ed al francese Gascoigne.

La gara clou è stata comunque quella finale del percorso caccia che chiudeva il programma del tiro a volo e che vedeva almeno cinque, sei tiratori favoriti (tra cui anche il nostro, noto specialista del percorso caccia).

Le premesse di una grande gara sono state mantenute per-



LA TESTIMONIANZA DI UN MEDICO PER RACCONTARE IL SUCCESSO NELLA SPECIALITÀ DEL TIRO A VOLO AI GIOCHI MONDIALI DELLA SANITÀ

ché l'equilibrio è regnato sino all'ultimo piattello con tre tiratori a contendersi l'oro sul filo di lana.

È stato Francesco Abbagnara a piazzare la zampata del campione proprio nella ultima piazzola di 5 piattelli risolta magistralmente con un en plein mentre lo sloveno Pogorilic e lo spagnolo Barbera nel doppietto finale sbagliavano rispettivamente uno e due piattelli andando ad occupare le piazze d'onore di un podio di valore assoluto.

A quel punto il poker era servito in quanto anche la combinata era appannaggio di Abbagnara che concludeva magistralmente le giornate dedicate al tiro a volo con quattro medaglie d'oro in uno degli stand più belli d'Europa, quello Shooting Center Gaj di Maribor che ha visto in passato prove di campionati Mondiali ed Europei.

A Torino il primo negozio monomarca di nocciole creato da Altalanga Azienda Agricola

REGINA DELL'ALTA LANGA, LA NOCCIOLA È LA VERA PROTAGONISTA A TORINO IN VIA BARBAROUX 12/F

Tonda, di gentile aspetto, delizia per il palato. Preziosa fin dall'antichità per il suo valore nutritivo, apprezzata dai Greci, raccomandata da Catone, che consigliava di coltivarla negli orticelli privati dell'urbe e così via nei secoli fino ad oggi, in cui è prodotto di alta eccellenza ed ingrediente strategico nelle ricette di molti dolci.

Tostate, spremute a freddo, salate o trasformate in dolci prelibatezze; le nocciole arrivano dalle coltivazioni di Altalanga Azienda Agricola, una delle più importanti del settore, che vanta i riconoscimenti IGP (origine geograficamente protetta) e Bio ed ha i nocciolieti nei Comuni di Cerretto Langhe, Feisoglio, Trezzo Tinella, Serravalle Langhe.

La varietà è quella Tonda Gentile Trilobata, tra le migliori al mondo per caratteristiche organolettiche e di lavorazione. Nocciole e salute è un binomio da non sottovalutare. Recenti studi dimostrano che mangiare spesso frutta secca riduce il rischio di malattie cardiovascolari. Le nocciole sono ricche di vitamina E (potente antiossidante), B (B1 e B2), calcio, magnesio e soprattutto potassio. D'altro canto sono quasi prive di sodio, nocivo per l'ipertensione.

Tonda e Gentile



ALTALANGA
AZIENDA AGRICOLA

www.altalangaaziendaagricola.it

Altalanga Azienda Agricola
Strada Belbo 7, Cerretto Langhe (CN)
[T] +39 0173 262221
info@altalangaaziendaagricola.it

Altalanga Store Torino
Via Barbaroux 12/F, 10122 Torino (TO)
[T] +39 011 5624009
store@altalangaaziendaagricola.it

Difendersi dai contenziosi una CARD utile e innovativa



disponibile
in tutta ITALIA



di **Vincenzo Pezuti**
Presidente Nazionale

CLUB MEDICI ha sottoscritto un'importante convenzione con un **team di avvocati, consulenti, periti, operanti su tutto il territorio nazionale nel settore della gestione di sinistri** dell'area della responsabilità civile e professionale verso terzi.

I possessori della Legal Service, per tutta la durata dell'iscrizione, potranno usufruire gratuitamente delle seguenti prestazioni attinenti alla fase stragiudiziale:

- a) un servizio di **Assistenza Legale** inerente la responsabilità medica civile e penale;
- b) **una rete di professionisti** (avvocati, consulenti, periti e medici legali) esperti del settore della responsabilità medica;
- c) **un portale telematico** dedicato nella gestione delle richieste risarcitorie www.gestionisinistrienti.it;
- d) **gestione sinistri** derivanti da responsabilità professionale medica;
- e) **esame e studio della pratica e della preliminare** documentazione trasmessa dal medico (lettera di messa in mora, consenso informato, referti, ecc.);
- f) **analisi e studio della polizza assicurativa** (ove esistente), assistenza nella denuncia del sinistro e comunicazioni alla Compagnia Assicurativa;

**Un team di legali specialisti
in ambito di sinistri
nella RC professionale**

- g) **redazione, ove richiesto, di un preliminare parere legale** (tramite legali convenzionati);
- h) **redazione lettera di contestazione del sinistro o eventuale negoziazione.**

In caso di contenzioso civile o penale, il titolare della Legal Service avrà altresì diritto a farsi rappresentare e difendere nella fase di mediazione obbligatoria ovvero in tribunale dagli stessi legali che lo hanno assistito nella fase stragiudiziale che applicheranno una riduzione del 30% sui vigenti parametri stabiliti con decreto ministeriale per la liquidazione dei compensi per la professione forense".

I titolari della Card potranno chiamare il numero verde dedicato, attivo tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 12:30 e dalle ore 15:30 alle ore 18:00.

La **LEGAL CARD SERVICE** comprende anche la Tutela Legale, massimale annuo illimitato, per ogni sinistro euro 15 mila, nessuna franchigia, nessuno scoperto, garanzie valide per tutte le specializzazioni.

La CARTA
che non può mancare
NELLA TUA TASCA



È GRATIS PER SEMPRE

- 3 anni di validità

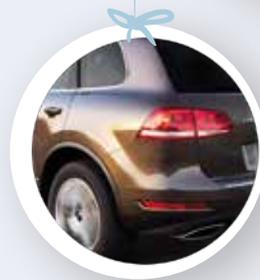
È UNA RISERVA DI CONTANTI

- € 8.000 subito accreditati sul tuo c/c per acquisti a saldo o rateali sul circuito Club Medici per polizze assicurative, viaggi, ecm card, iscrizione e ogni prodotto o servizio promosso dall'associazione.
- € 3.600 per acquisti a saldo o rateali su circuito nazionale e internazionale VISA
- prelievo massimo giornaliero ATM € 250

CON UN SOLO DOCUMENTO

- fotocopia di un documento d'identità e codice fiscale
- nessun documento di reddito
- minimo di 2 anni di iscrizione all'Ordine

**PERCHÈ
ti
PREMIA**



**OGGI FATTI UN REGALO,
RICHIEDI LA TUA CARTA!**



N. Verde Agos
800 135.936

dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 21.00
e il sabato dalle 8.30 alle 17.30

N. Verde Club Medici
800 143.340

dal lunedì al venerdì
dalle 9.00 alle 19.00

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali e per conoscere le condizioni economiche dell'offerta si rinvia al documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) che potrà essere richiesto presso la sede di Club Medici Italia Srl: Via G. B. De Rossi 12 - 00161 Roma - Iscr. Albo Agenti in Attività Finanziaria presso OAM al n. A2500 unitamente a copia del testo contrattuale. La richiesta del prestito flessibile può essere effettuata dai clienti che rimborsano tramite SDD ed è soggetta ad approvazione di Agos Ducato S.p.A. La flessibilità può essere esercitata nel rispetto dei limiti contrattualmente previsti e in caso di regolarità nei pagamenti.

in collaborazione con

AGOS
Semplice, veloce, credito

Sede nazionale

• via G. B. De Rossi, 26/28 00161
Tel. 06 8607891 Fax. 06 86201328 – info@clubmedici.com

Sedi interregionali

Puglia - Lazio - Piemonte - Valle D'Aosta - Lombardia - Liguria
Emilia Romagna - Toscana - Umbria - Abruzzo

ROMA

• via G. B. De Rossi, 12 00161
Tel. 06 8607891 Fax. 06 86201328 – info@clubmedici.com

Campania - Molise - Basilicata - Calabria - Sicilia - Sardegna

NAPOLI

• Centro Direzionale Isola E3 Palazzo Avalon 80143
Tel. 081 7879520 Fax. 081 7879481 – areasud@clubmedici.org

Veneto - Trentino Alto Adige - Friuli Venezia Giulia

PADOVA

• via degli Scrovegni, 2a 35131
• via San Prodocimo, 9 35139
Tel. 049 8753577 Fax. 049 7386389 – nordest@clubmedici.org

Sedi regionali

MARCHE

MACERATA - via Piccinino, 18 62100
Tel. 0733 470371 • Fax. 0733 260931 • macerata@clubmedici.org

ANCONA - Via Isonzo, 132 - 60124
tel. 071 9206701 fax 071 2320485 • ancona@clubmedici.org

JESI - Corso Matteotti 47, 60035
tel. 0731 202010 • jesi@clubmedici.org

ABRUZZO

Via Benito Graziani snc 02015 Cittaducale (RI)
Tel. 0862 1965931 • abruzzo@clubmedici.org

PUGLIA

BARI - Via Beata Elia di S. Clemente, 204 70122
tel. 080 5213063 • bari@clubmedici.org

TARANTO - Via D. Acclavio, 53 74123
Tel. 099 4537784 • taranto@clubmedici.org

BRINDISI - Via O. Flacco, 45 72100
Tel: 0831 597408 • brindisi@clubmedici.org

Sedi provinciali

MILANO via Tiziano, 32 - 20145
Tel. 02 00694515 • milano@clubmedici.org

TRIESTE via P. Reti, 4 34122
Tel. 040 3475001 Fax. 040 361166 – trieste@clubmedici.org

RIETI via Benito Graziani snc 02015
Tel. 0746 1795176 • rieti@clubmedici.org

PERUGIA via G. Donizetti, 91H - 06132
Tel. 075 5011150 • Fax. 075 9976075 • perugia@clubmedici.com

FIRENZE via Pisana, 338c - 50143
Tel. 055 9755336 • Fax. 055 6270000 • firenze@clubmedici.org

PALERMO via Mazzini, 40 9013
Tel. 091 6113604 – segreteria.pa@clubmedici.org

Club Medici Point

LATINA e PROVINCIA Linda Pastore - consulente di città
cell. 377 1219756 • linda.pastore@clubmedici.com



Il Club Medici a Taranto

È stata inaugurata
una nuova sede
in via D. Acclavio, 53
70123 Taranto

Tel. 099 4537784
taranto@clubmedici.org

Il Club allarga i confini in Puglia

Dopo Bari il Club apre a Brindisi e a Taranto, per essere sempre più punto di riferimento per i suoi soci.

Con grande determinazione e slancio il Club Medici apre ulteriori sedi provinciali e regionali su tutto il territorio nazionale. Dopo Ancona, infatti, nasce la sede di Taranto, di cui è responsabile il dott. Fabrizio Margiotta.

Terza apertura in Puglia, dopo Brindisi e Bari, la sede a Taranto completa la copertura regionale e rappresenta il risultato di un lavoro svolto dalla responsabile dello Sviluppo Territoriale di Club Medici Valeria Rossi su tutte le sedi nascenti.

L'istituzione dei nuovi point prevede un preliminare programma di formazione, basato sull'obiettivo di fornire alla nuova squadra di lavoro tutte le conoscenze sui vari aspetti e servizi offerti dal Club. L'insediamento sul territorio inoltre rende possibile il coinvolgimento tanto dei medici del territorio, quanto degli Ordini pro-

vinciali, delle ASL, delle Strutture Ospedaliere e delle associazioni scientifiche e sindacali, attraverso campagne di informazione sulla galassia di servizi dedicati e sulle numerose opportunità offerte dal Club.

A Taranto i risultati di queste operazioni iniziano a emergere: le agende dei promotori si popolano progressivamente e i medici entrati in contatto con il Club dimostrano interesse e adesione verso i servizi offerti.

Taranto è l'esempio pratico di come il lavoro di estensione delle sedi sul territorio si traduca in una qualità del servizio ancora più efficiente. I consulenti distribuiti in tutta Italia forniscono una più adeguata assistenza al socio, il quale potrà rivolgersi alla sede più vicina per richiedere un'assicurazione professionale o un mutuo, vendere o comprare casa oppure per prenotare un viaggio.

di Paola Assante
Redazione Club Medici

TARANTO



CONTATTI:

Via D. Acclavio, 53 – 74123 TA
telefono: 099 4537784
email: taranto@clubmedici.org

BARI



CONTATTI:

Via Beata E. di S. Clemente, 204 – 70122
telefono: 080 5213063
email: bari@clubmedici.org

BRINDISI



CONTATTI:

Via O. Flacco, 45 – 72100
Tel: 0831 597408
email: brindisi@clubmedici.org



Associazioni e Ordini dei Medici convenzionati



Siglata: 27-10-2010



Siglata: 09-12-2008



Siglata: 21-07-2004



Siglata: 10-10-2006



Siglata: 04-06-2009



Siglata: 16-11-2009



Siglata: 21-02-2013



Siglata: 19-01-2009



Siglata: 24-10-2009



Siglata: 20-10-2003



Siglata: 22-04-2014



Siglata: 09-12-2010



Siglata: 28-06-2004



Siglata: 10-03-2007



Siglata: 30-01-2015



Siglata: 13-02-2014



Siglata: 13-07-2012



Siglata: 06-05-2015



Siglata: 10-02-2014



Siglata: 06-08-2014



Siglata: 06-08-2014



Siglata: 02-04-2014



Siglata: 06-05-2009



Siglata: 20-07-2010



Siglata: 15-06-2004



Siglata: 10-03-2007



Siglata: 05-11-2007



Siglata: 09-12-2008



Siglata: 12-10-2012



Siglata: 24-06-2010



Siglata: 03-07-2008



Siglata: 03-06-2014



Siglata: 15-10-2008



Siglata: 12-11-2008



Siglata: 30-01-2012



Siglata: 12-04-2011



Siglata: 23-05-2014



Siglata: 04-07-2014



Siglata: 23-01-2015



Siglata: 15-10-2014



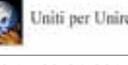
Siglata: 22-07-2011



Siglata: 02-08-2003



Siglata: 19-01-2009



Siglata: 22-04-2014



Siglata: 26-01-2010

CAO di ANCONA	Siglata: 23-10-2013
CAO di FOGGIA	Siglata: 17-01-2013
CAO di ROMA	Siglata: 27-02-2007
CAO di VENEZIA	Siglata: 08-03-2013
ANCONA	Siglata: 13-11-2013
AREZZO	Siglata: 14-06-2008
BARI	Siglata: 06-05-2015
BRINDISI	Siglata: 29-12-2009
CALTANISSETTA	Siglata: 04-11-2008
CATANIA	Siglata: 20-11-2008
FOGGIA	Siglata: 01-04-2010
FROSINONE	Siglata: 14-12-2010
L'AQUILA	Siglata: 10-02-2011
LA SPEZIA	Siglata: 26-02-2010
LATINA	Siglata: 28-12-2008
LECCE	Siglata: 10-09-2008
LECCO	Siglata: 31-07-2008
LODI	Siglata: 23-02-2010
MESSINA	Siglata: 09-02-2009
MILANO	Siglata: 17-06-2013
PERUGIA	Siglata: 25-11-2013
PIACENZA	Siglata: 26-02-2008
RIETI	Siglata: 24-07-2009
ROMA	Siglata: 20-02-1998
SIENA	Siglata: 15-02-2010
TARANTO	Siglata: 15-02-2007
TRAPANI	Siglata: 15-11-2007
TRIESTE	Siglata: 24-07-2013
VERONA	Siglata: 03-09-2014



La Sede Nazionale del *Club*

a 10 metri dall'Ordine
dei Medici di Roma



Immobili

PAG. **24**

La nostra vetrina delle offerte. Sempre aggiornata per te

Cessione del V

PAG. **26**

Medici convenzionati, ospedalieri e pensionati.
La cessione del V dello stipendio

Prestiti

PAG. **28**

Free for You, il prestito per i tuoi progetti e desideri

Cure mediche rateali

PAG. **30**

I vantaggi del back office.
Rateizzare le cure... agevolare gli studi

Leasing

PAG. **32**

Il leasing torna di moda, ecco perché!

Mutui

PAG. **33**

Il tuo mutuo merita i nostri 20 anni di esperienza

Assicurazioni

PAG. **36**

Ancora Londra e i Lloyd's nelle scelte assicurative di CM Broker

Viaggi e Turismo

PAG. **42**

Mare Italia

C'È CASA

Il nuovo servizio del Club è operativo. Affidabile cura del cliente: nella vendita e nell'acquisto

AFFIDATI A CLUB MEDICI

www.clubmedicimmobiliare.it

Vendi

Il Club accompagna la vendita del tuo immobile dalla fase di valutazione alla stipula del rogito, mettendoti a disposizione non solo le migliori e più quotate agenzie immobiliari, ma assicurandoti per ogni fase del percorso il professionista giusto al momento giusto. Tecnici selezionati ti garantiranno **una valutazione seria ed oggettiva del tuo immobile gratuitamente documentata che riduce al minimo i tempi di vendita.** Non solo, il Club invia mensilmente a **200.000 colleghi** una newsletter che incrocia le loro esigenze di vendita e di acquisto. Moltiplica inoltre i potenziali acquirenti, grazie a un **network di 500 agenzie selezionate** che lavorano per te.

certi di vendere

Acquista

Il Club ti offre un'ampia gamma di proposte accuratamente selezionate e ti aiuta a scoprire, tra le tante, la soluzione più corrispondente alla tua esigenza. La "vetrina" delle offerte, sempre a tua disposizione, è alimentata online da un **network di 500 agenzie partner** di Club Medici che lavorano per rispondere alla tua ricerca, immettendo ogni giorno nuove proposte accuratamente valutate in relazione al mercato reale. Non solo, Club Medici invia mensilmente una newsletter a **200.000 colleghi**, tra quelli che vogliono vendere e quelli che vogliono acquistare, costruendo un circuito riservato che incrocia domanda e offerta.

sicuri nell'acquistare

E CASA

abilità, professionalità,
, non ti troverai mai in difficoltà.

IMMOBILIARE



Pablo

Claudia

Flavia

Gabriele

Marco

i nostri **E**sperti consigliano

Immo
bilia
re

La nostra vetrina delle offerte. Sempre aggiornata per te

Il Club ti offre un'ampia gamma di proposte di colleghi e non solo, accuratamente selezionate e ti aiuta a scoprire, tra le tante, la soluzione più corrispondente alla tua esigenza.



Consulenza Nazionale
Flavia Paoletti

dal 2015 con Club Medici

centralino 848.242.464

Se il centralino è occupato contatta i consulenti

Flavia Paoletti 328 2358911
Claudia Simonetti 333 8267944
Pablo Guadano Procesi 349 4964627

info@clubmedicimmobiliare.com



SIRACUSA

TIPOLOGIA: Appartamento – 140 mq

Composizione: Centralissimo 5 vani, con vista panoramica, posto al settimo piano. L'immobile è così composto: ingresso, salone di circa mq 60 con balcone a giro, ampia cucina, tre camere da letto, bagno, lavanderia e ripostiglio.



CASSIA – GIUSTINIANA
ROMA

TIPOLOGIA: Appartamento – 140 mq

Composizione: di recente costruzione su 2 livelli e un favoloso giardino di circa 400 mt. Composto da ingresso, soggiorno, cucina, tre camere e doppi servizi. Al piano inferiore (piano terra) sala hobby (4a camera), servizio e lavanderia. Box auto doppio di circa 24 mq.



COLLE DEGLI ULIVI
VALLE DELL'ARNO

TIPOLOGIA: Casa colonica Ind. – 180 mq

Composizione: 2 appartamenti indipendenti, uno di 100 mq, l'altro di 80 mq. Proprietà immersa nella quiete delle colline del Valdarno. Favoloso giardino privato, piscina 12 metri per 6.



ZONA NOMETANA
ROMA

TIPOLOGIA: Studio medico locazione – 230 mq

Composizione: Appartamento adibito a studio medico arredato. Ingresso con sala d'attesa ampia, segreteria, 2 bagni, 2 ripostigli, 6 stanze per medici, 1 salone, 1 cortile, 1 posto auto.



PESCUL – SELVA DI CADORE
DOLOMITI

TIPOLOGIA: Appartamento

Composizione: due appartamenti in avanzata costruzione su tipica struttura di sole. Composti da ampio e luminoso soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, seconda camera, due bagni, posto auto in garage interrato, magazzino e sottoscala.



CAMALDOLI - AREZZO
PARCO NAZ. DELLE FORESTE CASENTINESI

TIPOLOGIA: Villa in pietra – 170 mq

Composizione: Villa disposta su due piano, a 800 m. slm, in posizione panoramica. 8 posti letto, 2 bagni, salone triplo con camino, ampia cucina. Parco recintato di 2700 mq. Struttura in pietra parzialmente intonacata. Completamente ed elegantemente arredata.



ARCONATE MILANO



TIPOLOGIA: Residenziale – 170 mq

Composizione: appartamento su 2 livelli, composto da 7 vani e 4 bagni, disposti in modo ottimale. Ampio terrazzo e 2 balconi. Garage triplo.



S.FRANCESCO VALDARNO FIRENZE



TIPOLOGIA: Tenuta – 13 ettari

Composizione: In Valdarno fondo costituito da 13 ettari, distribuiti in: terreno boschivo, seminativo, ulivi. Abitazione civile di 280 mq, ulteriori 2 stabili di 147 mq in totale. Completamente da ristrutturare.



TRINITÀ D'AGULTU E VIGNOLA OLBIA TEMPIO



TIPOLOGIA: Villetta schiera ang. – 55 mq

Composizione: residenziale – Composizione: Villetta arredata con terrazza panoramica (15 mq) fronte mare, incluso giardino con camino-barbecue, 2 posti auto privati e cantina interrata di 25 mq

Devi vendere o comprare casa? Vai su clubmedicimmobiliare.it

Contattaci per una consulenza personalizzata.



CARBONARA BARI



TIPOLOGIA: Residenziale – 150 mq

Composizione: (100 mq+ deposito) Palazzina antisismica costituita da 3 appartamenti con accessi indipendenti: primo, secondo, terzo piano mentre al piano terra è adibito a negozio e piano interrato garage e deposito. Ogni appartamento è di 150 mq.



MARINA DI PIETRASANTA FOCETTE – VERSILIA



TIPOLOGIA: Villetta su 4 livelli - 300 mq

Composizione: Composizione: A 500 m dal mare, metà di una bifamiliare disposta su 4 livelli con ampio giardino, grande sala, tinello, cucina, 3 bagni, 3 camere matrimoniali, 1 singola, comoda stanza guardaroba, ripostiglio.



MODENA



TIPOLOGIA: Studio medico locazione – 100 mq

Composizione: Ufficio posto al secondo e ultimo piano in posizione di grande passaggio, adibito a studio professionale odontoiatrico, bagno, ampia balconata.



GRUMO APPULA BARI

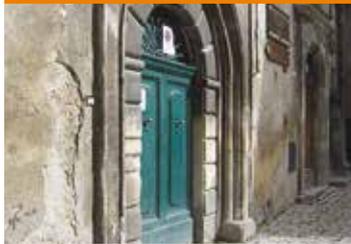


TIPOLOGIA: Residenziale – 100-200-90 mq

Composizione: Edificio diviso in tre appartamenti indipendenti con ascensore e servizi centralizzati, comprendenti cantina, garage al piano terra (30 mq), giardino alberato di 100 mq in comune.



SCANNO L'AQUILA



TIPOLOGIA: Appartamento – 43 mq

Composizione: immobile di 43 mq, di interesse storico culturale beni culturali, situato nella via principale di Scanno. 2 camere da letto, soggiorno con angolo cottura, bagno.



CITTÀ DI CASTELLO PERUGIA



TIPOLOGIA: Studio medico – 100 mq

Composizione: Locale al 2° piano di un edificio in un centro commerciale attrezzato di scala mobile, ascensori diviso come segue: ingresso, sala d'attesa, spazio segreteria, due bagni, 2 terrazzi di cui uno di 70 mq, impianti di aria condizionata e metano.

OpenDay
Club
No STOP
9.00 - 18.00
848.242.464



i nostri **Esperti** consigliano

Finan
Zia
menti

MEDICI CONVENZIONATI, la cessione del V dello stipendio è a tassi agevolati e non richiede

Un finanziamento per un massimo di 80.000 euro a firma singola

L'attività di consulenza creditizia indirizzata ai soci del Club Medici è esercitata dalla società Club Medici Italia srl P.IVA 09677941008 - iscritta all'Elenco degli Agenti in Attività Finanziaria presso OAM al n. A2500



Alessandra Tiberia

Consulente Nazionale
dal 2007 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se Alessandra Tiberia è occupata contatta i consulenti

Roberto Moro	329 6227395
Silvia Catalani	345 7949535
Martina Cresce	327 3467380
Alessandra Tiberia	393 4360175
Valeria Rossi	338 8526731

cqs@clubmedici.com

i consulenti
CLUB MEDICI ITALIA
li puoi incontrare
in ospedale
o a studio

La cessione del quinto promossa da Club Medici Italia da oltre 10 anni è una tipologia di prestito, riservato ai medici ospedalieri, convenzionati e pensionati, adatto alle più disparate esigenze: dalla ristrutturazione di un'abitazione, al consolidamento dei precedenti finanziamenti, per far fronte a spese improvvise o semplicemente per realizzare una liquidità fino a 80.000 euro.

Grazie ai **tassi agevolati**, all'ottimo servizio offerto da Club Medici e al rapporto di collaborazione con le principali organizzazioni professionali della categoria, la cessione del quinto è diventata un prodotto finanziario tagliato su misura per il medico.

Concesso anche a coloro che hanno impegni finanziari in corso, il **prestito è a firma singola** (non è necessario coinvolgere un familiare/convivente), **non prevede garanzie ipotecarie e non necessita di preventivi di spesa** per giustificarne la richiesta.

Il **prestito garantisce riservatezza, comodità e sicurezza**: la restituzione del prestito viene effettuata direttamente dall'amministrazione di appartenenza, senza alcun disturbo per il medico; non è necessario infatti, preoccuparsi della scadenza mensile poiché sarà la stessa azienda a provvedere alla restituzione della rata, addebitandola direttamente sulla busta paga.

Tale meccanismo permette all'Istituto di Credito di erogare il finanziamento senza che sia necessario valutare l'affidabilità finanziaria del richiedente e di applicare, grazie alla bassa rischiosità, tassi particolarmente vantaggiosi. La cessione del quinto si attesta ormai come il miglior prodotto finanziario nel panorama creditizio di riferimento.

La rata mensile è comprensiva di ogni onere, inclusa una copertura assicurativa completa (rischio vita e rischio impiego) che garantisce al Medico la massima tranquillità per tutta la durata dell'operazione.

Il Club Medici assicura pertanto ai medici titolari di un cedolino di stipendio una validissima alternativa alle forme più "tradizionali" di prestito personale.

Hai già una cessione del V in corso?

Vuoi ottenere altra liquidità ad ottime condizioni economiche?

Attiva la Delega di Pagamento e potrai usufruire di un ulteriore finanziamento per ottenere altra liquidità. Per poter godere di tale opportunità è necessario che l'Istituto di Credito abbia in corso una Convenzione con la tua amministrazione.

Riportiamo di seguito solo alcune delle convenzioni in essere:

- ASL DI FOGGIA
- AZ. OSPEDALIERA POLICLINICO DI BARI
- ASL DI TARANTO
- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL SALENTO
- AZ. OSPEDALIERA GEN. REG.LE F. MIULLI DI BARI
- ASL LANCIANO VASTO CHIETI
- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FERRARA
- ASL DI VITERBO
- ASL ROMA E
- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA
- ASL 5 SPEZZINO
- ASL 1 IMPERIESE
- ASL TOSCANA CENTRO
- ASL TOSCANA NORD OVEST
- ASL 13 MIRANO
- ASL TORINO 4
- ASL DELL'ALTO ADIGE

Chiamaci per sapere se il tuo Ente di appartenenza è convenzionato anche per le deleghe di pagamento.

OSPEDALIERI e PENSIONATI in convezione ENPAM e garanzie

Fino a euro 40.000

approvazione autonoma e diretta di Club Medici Italia

Fino a euro 80.000

gestione diretta dell'iter burocratico sino all'erogazione del prestito.

*Per i richiedenti fino al 30 giugno, l'iscrizione annuale gratuita all'Associazione Club Medici

Esempi* validi fino al 30/09/2016						
medico dipendente pubblico						
età	netto erogato	rata mensile	anzianità di servizio	durata	TAN	TAEG
45	€ 50.010,97	€ 557	15 anni	120 mesi	5,01%	6,25%
medico convenzionato						
età	netto erogato	rata mensile	anzianità di servizio	durata	TAN	TAEG
45	€ 50.119,21	€ 575	15 anni	120 mesi	5,63%	6,95%

caratteristiche

importo finanziabile: min € 5.000 max € 80.000

finalità: concesso per semplice liquidità e per consolidare eventuali debiti (non occorre alcun giustificativo di spesa)

durate: da 24 a 120 mesi

limiti di età a scadenza: 75 anni dipendenti, 66 anni convenzionati, 85 anni pensionati

tasso: (TAN) fisso per tutta la durata

rimborso automatico: la restituzione del finanziamento viene effettuata con trattenuta mensile, dipendenti e pensionati, fino ad un quinto dello stipendio o della pensione netta - convenzionati: fino a un sesto dello stipendio, prelevata direttamente dalla ASL di appartenenza o dall'Ente pensionistico sulle spettanze del medico

istruttoria celere: grazie ad una autonomia di approvazione fino a € 40.000 in due giorni

sottoscrizione a firma singola: non è richiesto l'intervento del coniuge o altro garante

documentazione richiesta: documento d'identità, codice fiscale, buste paga, certificato di stipendio o dichiarazione di quota cedibile

ipoteche: non sono contemplate

vantaggi

libertà d'azione: è possibile chiedere il prestito anche se hai altri finanziamenti in corso e non devi motivare la richiesta

tranquillità: per te e la tua famiglia: il prestito è assistito, a norma di legge, da un'assicurazione sulla vita che garantisce il rimborso del debito residuo

estinzione anticipata: in qualsiasi momento è possibile estinguere il finanziamento recuperando gli interessi non maturati

rinegoziabile: rinnovando il prestito prima della naturale scadenza è possibile ottenere un nuovo finanziamento con una rata mensile più bassa o realizzare della liquidità aggiuntiva

Iscrizione al Club Medici: in omaggio il primo anno

servizio Club Medici

Consulenza e assistenza
per tutto l'iter della pratica

Raccolta dei documenti personali
presso lo studio o sul posto di lavoro

Raccolta della documentazione
dalla ASL di riferimento



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La concessione del finanziamento è subordinata all'approvazione di Accedo. Documento "Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale idoneo per la stipula richiedibili in Filiale/Agenzia Accedo o presso le sedi dell'Agente.

i nostri **Esperti** consigliano

Finan
zia
menti



Silvia Catalani

Consulente Nazionale
dal 2012 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Silvia Catalani	345 7949535
Roberto Moro	329 6227395
Martina Cresce	327 3467380
Valeria Rossi	338 8526731
Alessandra Tiberia	393 4360175

prestiti@clubmedici.com

Free for You, il prestito per i tuoi progetti e desideri

Il prestito in convenzione Enpam è una vera occasione per ricevere pura liquidità con una procedura snella e rapida

Voi realizzare i tuoi progetti con serenità, ottenendo la liquidità di cui hai bisogno in maniera semplice e veloce?

Oggi è possibile grazie a Free For You, il prestito personale che ti permette di risolvere le necessità della vita quotidiana senza dover fare rinunce.

Studiato appositamente per il medico, spesso impegnato e preso da mille incombenze, Free For You è un finanziamento estremamente flessibile, **libero da vincoli e semplicissimo da chiedere**: è possibile accedere al prestito presentando solo i documenti di identità e il tesserino di iscrizione all'Ordine.

Free For You consente non solo di perfezionare la richiesta di finanziamento **in esenzione dalla documentazione di reddito**, ma soprattutto di **adattare il prestito alle proprie esigenze** e condizioni economiche: per ben sei volte durante il piano di ammortamento è possibile rimodulare gratuitamente l'impegno mensile, aumentando o diminuendo la rata.

Nel caso di spese improvvise, inoltre, il medico può saltare il pagamento di una rata con una semplice telefonata, posticipandone il rimborso.

Il tasso d'interesse (TAN) rimane invariato per tutto il periodo di rimborso e per qualunque modifica venga richiesta (cambio rata, posticipo rata).

Con la **massima serenità** questo prestito consente di **programmare le spese** e far fronte agli imprevisti senza il rischio di segnalazioni nelle banche dati.



**FREE FOR YOU un prestito esclusivo,
adatto a tutti i tuoi progetti e necessità:**

- **Fino a 50.000 euro**
in 120 mesi senza alcun giustificativo di spesa
- **Fino a 80.000 euro**
in 180 mesi per consolidamento debiti
(solo per i già clienti Agos Ducato)
- **Esenzione da documenti di reddito
per le richieste fino a 30.000 euro**

Potrai inoltre

Diminuire la rata e gestire con maggiore tranquillità i tuoi impegni finanziari

Aumentare la rata, diminuendo la durata, e risparmiare gli interessi non ancora maturati

Saltare una rata e posticiparne il rimborso al termine del piano di ammortamento

L'attività di consulenza creditizia indirizzata ai soci del Club Medici è esercitata dalla società Club Medici Italia srl - PIVA 09677941008 iscritta all'Elenco degli Agenti in Attività Finanziaria presso OAM al n. A2500



free for you

libero da vincoli

fino a 80 mila euro
il prestito facile

Convenzione **ENPAM**
Unica in Italia!

esclusivo per i **medici**,
semplice da richiedere

 www.clubmedici.it
Club Medici
Italia
prestiti@clubmedici.com

Club Medici
800 143 340
lunedì - venerdì (9.00 - 19.00)

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali e per conoscere le condizioni economiche dell'offerta si rinvia al documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) che potrà essere richiesto presso le sedi di Club Medici Italia Srl: Via G. B. De Rossi 12 - 00161 Roma - Iscr. Albo Agenti in Attività Finanziaria presso OAM al n. A2500 unitamente a copia del testo contrattuale. La richiesta del prestito flessibile può essere effettuata dai clienti che rimborsano tramite SDD ed è soggetta ad approvazione di Agos Ducato S.p.A. La flessibilità può essere esercitata nel rispetto dei limiti contrattualmente previsti e in caso di regolarità nei pagamenti.

i nostri **Esperti** consigliano

Finan
zia
menti



Francesco Grasso

Consulente Nazionale

dal 1996 con Club Medici

n. verde 800.89.39.88

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Francesco Grasso 348 8594989
Giovanna Darini 06 8607891-230

cor@clubmedici.com

I vantaggi del Back Office **RATEIZZARE** le cure...

Il nostro Back Office, oggi unico servizio in Italia dedicato esclusivamente a orientare la scelta del piano di rimborso e gestire direttamente la compila-

Sono dieci milioni gli italiani che fanno un maggiore ricorso alla sanità privata rispetto al passato. Non si smette dunque di prendersi cura di sé e si valutano tutte le proposte sul mercato privato.

Per questo motivo diventa sempre più importante impostare il giusto rapporto con il potenziale paziente il quale è in grado di operare una scelta tra varie possibilità di cura. Ecco perché oggi un piano di marketing innovativo è diventato per gli studi medici una necessità. Il **programma di marketing** proposto da Club Medici favorisce la trasformazione dello studio in un'impresa di successo, a beneficio sia del medico che del suo paziente. Succede spesso infatti che il medico non riesca a gestire contemporaneamente studio e impresa, ovvero a **coniugare l'attenzione al paziente con l'aspetto più "commerciale"**.

In questo scenario, rivedere metodi e contenuti della comunicazione con il paziente per valorizzare il **servizio rateale è diventata per gli studi medici una necessità**.

Il preventivo, uno strumento cruciale

Per rendere la prestazione medica più gradita, apprezzata e promossa tra amici e conoscenti, il preventivo è uno strumento cruciale nella comunicazione con il paziente, ed è questo uno tra gli elementi non secondari che egli esamina nel momento in cui deve decidere.

Da questo punto di vista la rateizzazione rende più agevole la cura ed è decisiva per superare eventuali tentennamenti nell'avviare immediatamente la cura stessa.

Come superare le obiezioni è il cuore della nostra formazione

"La scelta di rateizzare verrà naturale e sarà sempre conveniente se consideriamo che il **nostro**

paziente si ritroverà a pagare un monte interessi ridotto al minimo o del tutto azzerato se non addirittura negativo, questo anche in ragione del beneficio fiscale che otterrebbe dalla detrazione d'imposta del 19%".

Come si vede l'opportunità è quella di dotarsi di un servizio che si rivolga a tutti i pazienti indistintamente, siano essi nelle condizioni di poter affrontare o no l'intervento preventivato, rendendo la prestazione medica più gradita, apprezzata e promossa tra amici e conoscenti.

Attivare la formazione del personale dello studio

Il corso, tra l'altro totalmente gratuito, è finalizzato all'aumento della percentuale di accettazione dei preventivi come una tra le diverse opzioni di pagamento che lo studio offre.

A tal fine, da tempo siamo impegnati in **attività di formazione totalmente a titolo gratuito** del personale di segreteria dello studio medico, affinché sappia confrontarsi in maniera efficace con il paziente in tutta la fase commerciale, **dal preventivo delle cure sino alla sua approvazione**.

In particolare, il personale preposto acquisirà tutti gli strumenti utili per promuovere un sistema di finanziamento rateale per le cure mediche veloce e semplice.

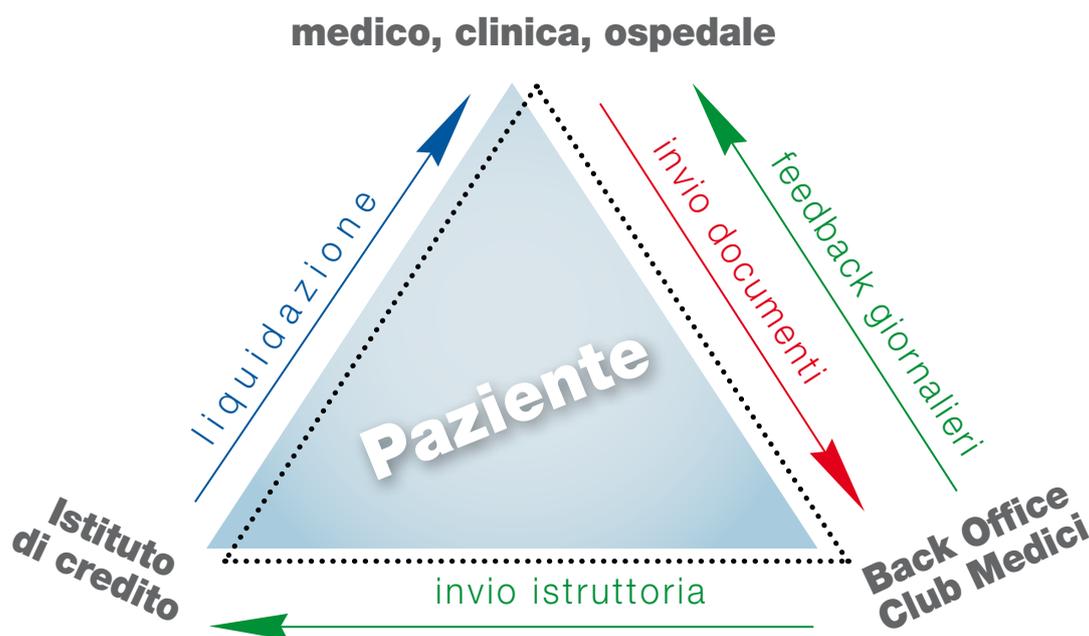
Valorizzare il servizio rateale

Gli oltre 1200 dealer (medici e strutture sanitarie) che il Club segue da oltre 20 anni, nello specifico confermano che la rateizzazione è una delle soluzioni tra le più valide e sicure: "il nostro servizio di finanziamento da 500 a 20.000 € per tutte le cure mediche, permette di anticipare le parcelle a medici e strutture sanitarie, consentendo ai pazienti di rateizzare i costi di qualsiasi cura e dell'eventuale costo di degenza da 12 a 60 mesi".

Chi ha problemi economici, tali da non poter affrontare le spese necessarie a curarsi o chi al con-

AGEVOLARE gli studi

e alle cure, su richiesta può assistere lo studio via telefono e on line per la compilazione della richiesta di finanziamento del paziente



trario non ha di questi problemi ma deve comunque intaccare i propri risparmi per liquidare la spesa medica e quindi rinunciare o rinviare esigenze o bisogni programmati (vacanze, acquisti, ecc), tutti troveranno conveniente poter rateizzare l'importo delle cure, anche fino a 60 mesi abbattendo al minimo il livello della rata, tanto da non dover intaccare il proprio tenore di vita.

Un servizio di back office efficiente che alleggerisce il lavoro dello studio

Il servizio di Back Office di Club Medici è a disposizione dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle 18.00 NO-STOP. L'unicità sta nel configurarsi come un **servizio totalmente specializzato e dedicato** solo alle cure mediche, gestito via telefono dalle nostre operatrici che vi garantiranno una qualificata consulenza su come impostare la pratica del paziente (rate, interessi, beneficio fiscale, eventuali

garanti, documentazione da produrre, ecc.).

Due sono le modalità che potete scegliere:

1. lo studio può decidere di essere assistito a distanza per la compilazione della richiesta di finanziamento direttamente sul web;
2. il nostro Back Office, alleggerendo totalmente il lavoro dello studio, inserisce la documentazione del paziente per la richiesta del finanziamento direttamente sul web e informa costantemente lo studio sull'iter della pratica.

Il Back office provvede a fornire allo studio in tempo reale, per tutte e due le modalità, le informazioni sull'iter delle domande di finanziamento (eventuali richieste di garanti, documentazione aggiuntiva da produrre, ecc.); provvede inoltre tempestivamente a comunicare gli esiti delle domande di finanziamento inoltrate e la liquidazione bonificata direttamente sull'IBAN dello studio medico.

- **Il Dealer**
Medico, Clinica, Ospedale, propongono al paziente la rateizzazione delle cure e inviano al Back Office di Club Medici il modulo di raccolta dati, l'autorizzazione all'utilizzo dei dati, il documento di identità e il codice fiscale del paziente, oltre al preventivo
- **Il Back Office di Club Medici**
Ricevuta la documentazione dal dealer, inserisce la pratica nel sistema dell'Istituto di credito. Esperisce l'istruttoria e comunica al dealer l'esito della stessa. Raccoglie successivamente il contratto presso lo studio o la clinica
- **L'Istituto di credito**
Eroga l'intero importo delle cure al dealer

OpenDay
Club
No STOP
9.00 - 19.00
800.89.39.44
chiedi subito
un appuntamento

i nostri **Esperti** consigliano

Il leasing torna di moda ecco perché!

Interessante convenzione realizzata dal Club, pensata per i tuoi investimenti in apparecchiature medicali e per il settore auto.

Il leasing può essere sottovalutato come modalità di investimento, è invece una soluzione finanziaria molto comoda ed efficiente come alternativa all'acquisto o al finanziamento di un bene. Attraverso la nostra partnership con GE Capital, potrai utilizzare immediatamente l'attrezzatura per la tua attività a fronte del pagamento di un canone periodico. Alla scadenza del contratto di leasing, se sei interessato, potrai acquistare il bene stesso, con il semplice pagamento di un prezzo predeterminato di riscatto.

Vantaggi del leasing:

1) eviti l'esborso iniziale di acquisto, avendo invece un costo regolare fiscalmente deducibile;
2) frazioni l'IVA nei canoni periodici, anziché un unico esborso come nel caso di acquisto.

A ciò si aggiungono i due importanti benefici fiscali che rendono oggi l'investimento in leasing ancora più conveniente che in passato:

1) Super ammortamento: deducibilità del 140% dei canoni e della quota di ammortamento vs 100% (+40%)

2) Vantaggio fiscale del leasing: rispetto all'acquisto, il leasing consente di accelerare la deducibilità fiscale dell'investimento e il beneficio del super ammortamento.

Affidarsi a GE Capital è una garanzia perché è un punto di riferimento nel mercato del leasing con 40 anni di storia nel settore e oltre 80.000 clienti in tutta Italia. Infine, l'esperienza della forza commerciale, insieme a processi semplici e a un servizio clienti interno dedicato, garantiscono un servizio di alta qualità durante tutte le fasi del processo, dalla proposta al post vendita. **Grazie a GE Capital puoi accedere a una gamma completa e personalizzabile di tecnologie e apparecchiature medicali ed elettromedicali, per studi odontoiatrici e diagnostica in generale.**

LEASING Club

**0 ANTICIPO
0 SPESE
DI ISTRUTTORIA**



I vantaggi del leasing auto

In esclusiva per gli iscritti di Club Medici GE Capital mette a disposizione due grandi vantaggi per chi sottoscrive un contratto di leasing entro il 31 dicembre 2016:

0 ANTICIPO*

ciò è avvio della pratica senza alcun acconto, con solo il primo canone anticipato

0 SPESE DI ISTRUTTORIA

quindi nessuna spesa di apertura pratica

*Possibili eccezioni a discrezione di GE Capital

Luca Migotto

Consulente Nazionale dal 2008 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se il numero verde è occupato contatta il consulente

Luca Migotto 346 3381824

leasing@clubmedici.com

GE CAPITAL È PARTNER SPECIALIZZATO PER IL LEASING DI CLUB MEDICI

Contattaci e riceverai tutte le informazioni necessarie per accedere ad offerte personalizzate



Il tuo mutuo merita i nostri 20 anni di esperienza

I nostri consulenti da sempre sono stati e sono il vero valore aggiunto dei tanti soci che affidandosi al Club hanno trovato le migliori soluzioni

Con un mercato apparentemente più favorevole, oggi, più di ieri, solo attraverso un'attività di mediazione creditizia indipendente garantiamo la certezza di essere finanziati alle condizioni più vantaggiose. Attività che svolgiamo professionalmente riuscendo anche a spuntare, a determinate condizioni, spread dello 0,80% e importi anche fino al 90% del valore immobiliare.

Investire sul mattone risulta essere spesso il contratto finanziario più importante della vita, per questo la scelta del mutuo, essendo un'operazione complessa, la scelta di affidarsi al Club e ai suoi consulenti è sicuramente la strada per ottenere un servizio indipendente e affidabile che può accompagnare dalla scelta dell'istituto bancario fino al rogito.

Il Club svolge infatti un continuo monitoraggio tra le maggiori banche, coniuga le caratteristiche tecniche del mutuo all'orientamento dell'istituto bancario e alla sua capacità di essere efficiente e competitivo.

Un mutuo che non teme confronto

Il Club è in grado di offrire un mutuo per acquisto dalle condizioni più che vantaggiose, spread all'0,80% oltre naturalmente a garantire il servizio di assistenza per tutto l'iter: dalla richiesta all'erogazione.

Direttori "amici" flessibilità e autonomia

Fare richiesta di un mutuo spesso risulta complesso a causa dei parametri usati dal sistema bancario, sempre più spesso legati al rating del cliente, ai suoi dati socio economici.

Il Club per arginare questa tendenza ha selezionato istituti di credito in cui il direttore di banca esercita ancora un potere discrezionale inquadrando i dati socio economici del cliente nel contesto della sua storia personale e lavorativa. In questa modalità, il direttore è in grado di deliberare in alcuni casi anche fino a 600 mila euro.

La capacità di dialogo con l'intero sistema bancario semplifica le operazioni di rating e garantisce un mutuo personalizzato e dallo spread fortemente competitivo, che abbatta al minimo il costo effettivo che ogni banca



richiede per la concessione del mutuo.

Un mutuo per tutte le esigenze

Oltre all'acquisto e alla ristrutturazione oggi è possibile coprire con il prodotto mutuo una serie di altre esigenze come: la surroga (rinegoiazione presso altro istituto di credito di un mutuo già in essere), surroga con aggiunta di liquidità, liquidità, consolidamento debiti (possibilità di accoppiare tutti i debiti, inclusi eventuali prestiti, in un'unica rata mensile più leggera e sostenibile).

4 buoni motivi per servirsi di un consulente del CLUB MEDICI

- a differenza del dipendente di banca, **il consulente darà sempre il massimo** affinché il cliente riesca ad ottenere il mutuo e quindi ad acquistare casa;
- il dipendente conosce bene (nella migliore delle ipotesi) i prodotti dell'istituto che rappresenta, **il consulente conosce perfettamente prodotti e regole del credito di più istituti**, dando perciò ai clienti un ventaglio di possibilità più ampio;
- **il consulente può incontrare i clienti direttamente in fasce orarie più estese** rispetto allo sportello bancario (ad esempio nel tardo pomeriggio), venendo perciò incontro alle esigenze dei clienti (specialmente dei medici che hanno poco tempo a disposizione);
- **il consulente segue tutte le fasi burocratiche del contratto**, fino al momento della firma dal notaio.

Finan zia menti



Fabrizio Angelini

Consulente Nazionale

dal 2012 con Club Medici

n. verde 800.89.39.44

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Fabrizio Angelini 338 4376437
Cristina Medici 392 5217062

mutui@clubmedici.com

OpenDay
Club
No STOP
9.00 - 19.00
800.89.39.44
chiedi subito
un preventivo

i nostri **Esperti** consigliano

Assi
cura
zioni

La nuova Cassa Sanitaria Club Medici, **220mila** assistiti



Dario De Pasquale

Consulente Nazionale
dal 2013 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Dario De Pasquale 338 6391952
Fabio Filippi 347 3778326
Riccardo Gattulli 349 1703897
Mario Ciunci 377 9752078

assicurati@clubmedici.com



Club Medici Broker congiuntamente a **MUTUA MBA** propone ai soci un Fondo Sanitario di assoluto valore

MBA Mutua Basis Assistance è una delle più grandi Mutue Sanitarie operanti in Italia: eroga 140mila sussidi e sostiene oltre 220mila assistiti; il prestigio e l'affidabilità, acquisiti negli anni nel campo dell'assistenza sanitaria, hanno consentito alla MBA di essere scelta come partner dalla Polizia di Stato e dalla FederNotai.

Inoltre MBA è iscritta all'Anagrafe dei Fondi Sanitari del Ministero della Sanità.

Da oggi MBA è partner di Club Medici, tramite Club Medici Broker e propone a tutti i Soci e alle loro famiglie un **Fondo Sanitario per le spese mediche (ricoveri, interventi chirurgici, prestazioni di alta diagnostica, etc.) mettendo a disposizione un grande network** esteso a tutto il territorio nazionale con strutture sanitarie e centri polispecialistici e diagnostici convenzionati.

Le particolarità del Fondo Sanitario sono:

- la possibilità di usufruire dei sussidi sanitari per tutta la vita (a vita intera)
- non ci sono limiti di età per l'ingresso nel Fondo: si può entrare a qualsiasi età
- non sono richiesti nessun questionario anamnestico e nessuna visita medica preventiva
- l'aderente può entrare nel Fondo in forma individuale oppure con tutto il nucleo familiare (coniuge o convivente, figli fiscalmente a carico)

Altre particolarità:

- sostegni economici alla famiglia in caso di morte del socio
- sostegno economico in caso di perdita dell'anno scolastico dei figli, per infortunio a malattia
- spese odontoiatriche (come previsto dalla legislazione sui Fondi Sanitari Integrativi)
- sussidi per le spese temporanee di non autosufficienza
- detraibilità dei contributi al 19%



La polizza infortuni che prevede **la supervalutazione**

Club Medici Broker garantisce il professionista in caso di infortunio e lo affianca per riprendere al meglio le condizioni di salute e di vita



La tutela del professionista contro gli infortuni è un'esigenza che il Club Medici ha sempre avvertito, mettendo a punto un prodotto assicurativo ideale a mantenere il livello di reddito in caso di eventi imprevisi. Le polizze infortuni proposte offrono le opzioni più complete, contro gli infortuni professionali e nel tempo libero.

Sintesi delle caratteristiche:

- Efficacia 24 ore su 24
- Validità territoriale: tutto il mondo
- Limite di età: 75 anni
- Garanzie principali (morte e invalidità permanente da infortunio)
- Garanzie accessorie (invalidità permanente da malattia, diaria giornaliera per inabilità temporanea, diaria da gesso e rimborso spese mediche)
- Supervalutazione degli arti superiori e delle mani, sia per perdita anatomica che funzionale

A titolo esemplificativo:

- Perdita totale di una mano oppure del pollice o dell'indice o del medio 100%
- Perdita totale di un anulare o di un mignolo 20%
Perdita contemporanea di anulare o di un mignolo di una mano 100%
- Perdita totale e contemporanea dei piedi 100%
Anchilososi di una spalla, di un braccio, di un gomito o di un polso 100%
- Perdita totale della seconda falange del pollice o terza falange dell'indice o del medio della mano operativa 100%
- Perdita totale della seconda falange del pollice

- della mano non operativa 100%
- Alienazione mentale 100%.

Club Medici ha messo a punto un prodotto assicurativo ideale che permette di mantenere il livello di reddito in caso di eventi imprevisi.

Le polizze offrono le opzioni più complete anche contro il rischio da contagio HIV ed epatiti:

- Paralisi organica 100%
- Perdita facoltà visiva di un occhio 100%
- Sordità completa di ambedue le orecchie 100%
- Sordità completa di un orecchio 40%
- Perdita di un arto inferiore (al di sopra, all'altezza o al di sotto del ginocchio) 100%
- Perdita di un piede 40%
- Perdita di un alluce 5%
- Perdita di una falange dell'alluce 3%
- Perdita di ogni altro dito del piede 3%
- Perdita di un falange di ogni altro dito del piede 1% Perdita della milza 10%
- Perdita di un rene 20%
- Stenosi nasale bilaterale 30%
- Esiti di frattura amielica somatica da schiacciamento di vertebre cervicali 10%
- Esiti di frattura amielica somatica da schiacciamento di vertebre dorsali 7%
- Esiti di frattura amielica somatica da schiacciamento della dodicesima dorsale 12%
- Esiti di frattura amielica somatica da schiacciamento delle cinque lombari 12%
- Esiti di frattura del sacro e del coccige con callo deforme e dolente 5%.

Assicurazioni



Riccardo Gattulli

Consulente Nazionale

dal 2006 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Riccardo Gattulli 349 1703897
Dario De Pasquale 338 6391952
Fabio Filippi 347 3778326
Mario Ciunci 377 9752078

assicurati@clubmedici.com



i nostri **Esperti** consigliano

Ancora Londra e i Lloyd's nelle scelte assicurative di Club Medici Broker

La collaborazione fra Club Medici e alcuni Sottoscrittori Lloyd's si consolida con una nuova offerta. Dopo la Colpa Grave per i dipendenti SSN, Club Medici Broker propone la **RC Medici per la libera professione**

Per adesso l'offerta è limitata alle specializzazioni non invasive e non chirurgiche. Gli standard di polizza sono fra i più elevati nel mercato italiano della RC medica.

Fra le principali caratteristiche vogliamo ricordare la garanzia "claims made" con 5 anni di retroattività, ma soprattutto la formula "all risks" che è un principio assicurativo tipicamente anglosassone, per il quale viene assicurato ogni aspetto della professione che non sia dichiaratamente escluso dal testo di polizza.

RC Medici Lloyd's è un prodotto agile e flessibile, in grado di recepire i principi e le direttive del ddl Gelli che avrà ripercussioni notevoli nel mercato assicurativo della RC medica.

La soluzione scelta da Club Medici Broker garantisce non solo l'affidabilità del marchio Lloyd's ma



anche la possibilità di interagire con i Sottoscrittori per apportare i ritocchi al testo di polizza che si rendessero necessari a soddisfare le direttive della normativa in evoluzione.

L'offerta di questo nuovo prodotto conferma che l'opera di Club Medici Broker ha ormai una dimensione assicurativa che non è più solo italiana, ma europea.

Massimali e Tariffe per la "Rc Professionale Medici" LLOYD'S per la Libera Professione:

ALCUNI ESEMPI DI PREMI ANNUI FINITI PER MASSIMALE DA UN MILIONE (1.000.000) DI EURO

Qualifica / Posizione Lavorativa	Premio Annuo Finito
- Medico Generico e di Base - Psicologia, Psicoterapia	€ 561,00
- Medico Competente, Medico del Lavoro, Medico Legale - Dermatologia, Allergologia, Immunologia - Endocrinologia, Ematologia, Medicina Interna	€ 561,00
- Pediatria (dopo 60 giorni) - Pneumologia - Medicina dello sport	€ 770,00
- Neurologia, Psichiatria	€ 652,00

Alcuni dei premi riportati nelle tabelle sono comprensivi di diritti accessori e oneri di consulenza

Assicurazioni



Dario De Pasquale

Consulente Nazionale
dal 2013 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Dario De Pasquale 338 6391952
Fabio Filippi 347 3778326
Riccardo Gattulli 349 1703897
Mario Ciunci 377 9752078

assicurati@clubmedici.com

OpenDay
Club
No Stop
9.00 - 19.00
numero verde
800.893.993

Odontoiatria, una polizza tutta Italiana

Abbiamo scelto Reale Mutua per le condizioni esclusive forniteci ma soprattutto per la sua stabilità che parte dal 1928.

La convenzione ci garantisce la continuità assicurativa che le compagnie straniere oggi non sempre ci danno

È recente l'accordo per la definizione di una polizza di responsabilità civile professionale pensata ad hoc per i medici odontoiatri associati a Club Medici.

Nata nel 1828, Reale Mutua rappresenta la più grande Compagnia assicurativa italiana costituita in forma di mutua.

La serietà della Compagnia consiste nella capacità di operare in modo responsabile ed etico, perseguendo i risultati economici nel rispetto degli Assicurati.

I contenuti della polizza Reale Mutua in convenzione Club Medici si pongono **ai livelli più alti del mercato di riferimento**, per completezza e trasparenza.

La nuova polizza RCP offre innanzitutto una **doppia garanzia** al medico:

1. Come socio CLUB MEDICI, egli ottiene una polizza personalizzata in convenzione e gestita interamente dalla società Club Medici Broker, dedita alle esigenze della professione medica;
2. l'assicurato diventa anche Socio della Reale Mutua.

Questo vuol dire che una parte dei profitti realizzati dalla compagnia si traduce in benefici concreti per l'assicurato quali:

- la riduzione del premio contrattuale per le assicurazioni danni;
- il miglioramento della prestazione assicurata per le polizze vita;
- Il principio mutualistico comporta che una parte dei profitti sia ridistribuito ai Soci sotto forma

convenzione



di benefici di mutualità: nell'ultimo decennio, questi hanno raggiunto l'importo complessivo di circa 75 milioni di euro.

Tra i vantaggi della polizza:

- **PREGRESSA ILLIMITATA:** la compagnia si prende carico non solo di tutti i sinistri che si verificano dalla stipula in poi, ma anche di quelli avvenuti in precedenza e di cui il medico viene a conoscenza solo dopo la messa in copertura del nuovo contratto assicurativo.
- **FRANCHIGIA FISSA:** A prescindere dall'ammontare del danno, solo i primi 300 € del risarcimento saranno a carico del medico. In più, dietro pagamento di un premio aggiuntivo pari a 500 €, l'assicurazione comprende la responsabilità per i danni derivanti dalla pratica della medicina estetica allargata.
- **SCONTO DEL 50% DEL PREMIO DI TARIFFA** per i neolaureati iscritti da meno di 4 anni all'albo

Con queste caratteristiche, Club Medici e Club Medici Broker presentano ai Soci una polizza all'insegna della mutualità e di una professionalità sempre in evoluzione, per garantire il meglio alla classe medica.

Assicurazioni



Riccardo Gattulli

Consulente Nazionale

dal 2006 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Riccardo Gattulli 349 1703897
Dario De Pasquale 338 6391952
Fabio Filippi 347 3778326
Mario Ciunci 377 9752078

assicurati@clubmedici.com

OpenDay



Massimale unico Euro 2.000.000 per sinistro e per anno

Attività esercitata	Premio (comprensivo di imposte)
Odontoiatra che NON effettua interventi di implantologia	€ 720
Odontoiatra che effettua interventi di implantologia	€ 1.400

Alcuni dei premi riportati nelle tabelle sono comprensivi di diritti accessori e oneri di consulenza

i nostri **Esperti** consigliano

Assi
cura
zioni



Fabio Filippi

Consulente Nazionale
dal 2013 con Club Medici

n. verde 800.143.340

Se il numero verde è occupato
contatta i consulenti

Fabio Filippi 347 3778326
Dario De Pasquale 338 6391952
Riccardo Gattulli 349 1703897
Mario Ciunci 377 9752078

assicurati@clubmedici.com



RC Professionale obbligatoria

MEDICI OSPEDALIERI FULL-TIME E INTRAMOENIA

TUTTE LE SPECIALIZZAZIONI	MASSIMALE UNICO	
	€	5.000.000
RC Professionale di Colpa Grave	€	520
Medico in quiescenza	€	290

OSPEDALIERI IN EXTRAMOENIA E LIBERI PROFESSIONISTI

SPECIALIZZAZIONI	MASSIMALI e PREMI ANNUI			
	€ 500.000	€ 1.000.000	€ 1.500.000	€ 2.000.000
Specialisti senza interventi e senza atti invasivi	€ 595	€ 815	€ 1.059	€ 1.271
Specialisti senza interventi con atti invasivi	€ 1.210	€ 1.675	€ 2.040	€ 2.250

OSPEDALIERI IN EXTRAMOENIA E LIBERI PROFESSIONISTI

SPECIALIZZAZIONI CHIRURGICHE	MASSIMALI e PREMI ANNUI		
	€ 1.000.000	€ 2.000.000	€ 3.000.000
Oculistica/Oftalmologia, Radiologia interventistica	€ 2.865	€ 3.851	€ 4.369
Cardiologia interventistica, Otorinolaringoiatria	€ 3.184	€ 5.606	€ 6.840
Urologia, Chirurgia pediatrica	€ 4.299	€ 5.483	€ 6.689
Chirurgia Maxillo-Facciale, Chirurgia Generale	€ 5.877	€ 7.346	€ 9.549
Cardiochirurgia	€ 6.912	€ 8.815	€ 11.459
Ortopedia e Traumatologia (esclusi interventi spinali), Chirurgia Toracica, Chirurgia d'Urgenza, Chirurgia Vascolare	€ 8.190	€ 10.819	€ 14.065
Neurochirurgia	€ 11.019	€ 14.426	€ 18.417
Ortopedia e Traumatologia (inclusi interventi spinali)	€ 12.709	€ 16.790	€ 21.827

OSPEDALIERI IN EXTRAMOENIA E LIBERI PROFESSIONISTI

GINECOLOGIA	MASSIMALI e PREMI ANNUI			
	€ 500.000	€ 1.000.000	€ 1.500.000	€ 2.000.000
Ginecologia Ambulatoriale e Consulenziale	n.d.	€ 3.765	n.d.	€ 4.770
Ginecologia con PMA	n.d.	€ 4.500	€ 5.200	€ 6.000
Ginecologia con interventi senza assistenza al parto	n.d.	€ 6.912	n.d.	€ 8.815
Ginecologia con interventi e assistenza al parto	€ 7.100	€ 10.660	€ 14.210	n.d.

OSPEDALIERI IN EXTRAMOENIA E LIBERI PROFESSIONISTI

SPECIALIZZAZIONI	MASSIMALI e PREMI ANNUI			
	€ 500.000	€ 1.000.000	€ 1.500.000	€ 2.000.000
Chirurgia Plastica Estetica	€ 3.960*	n.d.	€ 8.520	n.d.

*quotazione valida fino a 40 anni

OSPEDALIERI IN EXTRAMOENIA E LIBERI PROFESSIONISTI

SPECIALIZZAZIONI	MASSIMALI e PREMI ANNUI			
	€ 500.000	€ 1.000.000	€ 1.750.000	€ 2.000.000
Anestesia e rianimazione	n.d.	€ 2.940	€ 3.320	€ 3.640

Club Medici Service Srl – P.IVA 08227321000 – Iscrizione R.U.I. E000048942

le soluzioni di CM Broker

MEDICI DENTISTI E ODONTOIATRI

CONVENZIONE "ODONTOCLUB"*	MASSIMALI e PREMI ANNUI	
	€	€
	1.000.000	1.500.000
Senza implantologia	€ 670,36	€ 792,24
Con implantologia osteointegrata	€ 914,13	€ 1.084,76

Tariffe in CLASSE 1 BONUS.MALUS valide in caso di assenza di sinistri e almeno 4 anni di iscrizione all'Ordine

CONVENZIONE "ASS. NE CLUB MEDICI"*	MASSIMALI e PREMI ANNUI	
	€	€
	2.000.000	
Senza implantologia	€ 720	
Con implantologia osteointegrata	€ 1.400	

Sconto "Neolaureati in Odontoiatria". I neolaureati godono di uno sconto sul premio imponibile della polizza

MEDICI SPECIALISTI

SPECIALIZZAZIONI	MASSIMALI e PREMI ANNUI		
	€	€	€
	1.000.000	1.500.000	2.000.000
Neolaureato (nei primi 4 anni di iscrizione e non oltre il 34mo anno di età)	€ 131,77	€ 163,87	€ 174,58
Specializzando fino al 34mo anno di età	€ 256,77	€ 288,87	€ 299,58
Amministrazione di Struttura Sanitaria, Medicina Generale o di Base, Pediatria, Ecografia, Psicologia, Psicoterapia	€ 355,74	€ 457,38	€ 559,02
Dietologia, Nutrizione, Ematologia, Medico competente, Ispettore Sanitario, Medicina del Lavoro, Medicina Legale, Medicina dello Sport	€ 528,53	€ 609,84	€ 711,49
Malattie Infettive, Psicologia Clinica, Tossicologia Medica	€ 610,00	€ 655,58	€ 711,49
Neuropsichiatria Infantile, Audiologia, Foniatria, Cardiologia Clinica, Epidemiologia, Igiene e Medicina Preventiva, Fisiatria, Immunologia, Medicina Interna, Neurofisiopatologia, Medico che esegue diagnosi Chimiche, Ematologiche, Immunologiche e Batteriologiche	€ 630,17	€ 711,49	€ 813,13
Allergologia e Immunologia Clinica, Dermatologia e Venereologia, Epatoologia, Nefrologia	€ 762,31	€ 863,95	€ 945,14
Anatomia Patologica, Angiologia, Biochimica e Chimica Clinica, Patologia Clinica, Endocrinologia, Diabetologia, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio/Pneumologia, Neurologia, Pediatria (esclusi pazienti nei primi 60 giorni di vita), Psichiatria, Reumatologia	€ 787,72	€ 894,78	€ 965,59
GARANZIE AGGIUNTIVE	MASSIMALI e PREMI ANNUI		
	€	€	€
	1.000.000	1.500.000	2.000.000
Servizio di Emergenza Sanitaria (D. Lgs. 229/99 - Ex servizio 118). I premi sono aggiuntivi ai premi sopra riportati.	€ 164,54	€ 186,48	€ 219,39

Direzione Sanitaria-Responsabile di Struttura Complessa: aumento 50%

CLUB MEDICI BROKER

Tariffe aggiornate a Agosto 2016. Si consiglia di chiedere conferma dei premi direttamente ai consulenti presso la sede nazionale

PACCHETTI ASSICURATIVI ESTREMAMENTE VANTAGGIOSI:

- R.C. auto
- Polizza Vita
- Tutela Legale
- Infortuni
- Sanitaria

PAGA IL PREMIO



CON LA CARTA CLUB MEDICI IN COMODE RATE MENSILI

I nostri funzionari sono sempre a vostra disposizione



Dario De Pasquale



Riccardo Gattulli



Fabio Filippi

Consulenza NO STOP
dal lunedì al venerdì
(9.00 - 19.00)

N. Verde Club Medici
800.893.993

assicurati@clubmedici.com

N.B.: Alcuni dei premi riportati nelle tabelle sono comprensivi di diritti accessori e oneri di consulenza

Viaggiare sicuri chiedilo a noi

Consulenza e prenotazioni

- Viaggi organizzati individuali e di gruppo
- Soggiorni al mare, in montagna, terme e agriturismo
- Hotel, villaggi turistici, residence, crociere marittime e fluviali
- Pacchetti speciali per viaggi di nozze
- Biglietteria aerea, marittima e ferroviaria
- Offerte speciali

Biglietteria aerea nazionale e internazionale

Puoi prenotare e comprare biglietti per voli di linea, forniamo informazioni dettagliate sulle diverse possibilità e ricerchiamo la tariffa più conveniente.

Puoi pagare in contanti, con assegno o carta di credito non elettronica.

Per la **BIGLIETTERIA AEREA** sono previsti i seguenti diritti di agenzia (prezzo a persona):

Nazionale	euro 10
Europea	euro 35
Intercontinentale	euro 60

Biglietteria marittima

Al Centro Prenotazione Turismo puoi comprare e prenotare biglietti per i traghetti e gli aliscafi delle seguenti compagnie:

- **Moby** (Sardegna, Corsica, Elba)
- **Sardinia**
- **Corsica Ferries** (Sardegna, Corsica)
- **Snav** (Sardegna, Sicilia, Ischia, Croazia e Grecia)
- **Grimaldi Lines** (Spagna, Francia, Tunisia e Corsica)
- **Grandi Navi Veloci** (Sicilia, Spagna, Marocco, Sardegna e Tunisia)

Puoi pagare in contanti o con assegno bancario al momento dell'emissione del biglietto.

Diritto di Agenzia	euro 20
--------------------	----------------

Puglia

42



Puglia

42



Calabria

43



Calabria

43



Calabria

44



Calabria

44



Puglia

45



Toscana

45



Crociera ai Caraibi

46



New York

46



Sudafrica

48



Oriente

49



Speciale Viaggi di Nozze

50



Club Medici Travel

LA VOSTRA AGENZIA PREFERITA

Roberta, Eleonora e Valentina sono a vostra disposizione tutti i giorni dal lunedì al venerdì

■ Al **Club Medici**, presso la sede di Via G. B. De Rossi, 12 Roma dalle ore 09,00 alle ore 19,00 Roberta e Valentina saranno liete di assistervi (tel. 06.8607891)

■ Al **Punto Biblio**, presso il Policlinico di Tor Vergata di Roma, dalle ore 09,00 alle ore 14,00 Eleonora vi aspetta (tel. 06.20900235)

per

- Consulenza viaggi
- Prenotazioni telefoniche o via e-mail
- Pagamenti con bonifico bancario o carta di credito
- Invio documenti di viaggio a domicilio

viaggia@clubmedici.com





i nostri **Esperti** consigliano

**Ag
zia
viaggi**

Roberta Muratori
dal 2008 con Club Medici
cell. 392 2561455

Valentina Rufini
dal 2013 con Club Medici
cell. 331 7690119

Eleonora Pezzuti
dal 2006 con Club Medici
cell. 334 1820001

centralino
06 8607891
viaggia@clubmedici.com

OFFERTE SPECIALI
BAMBINO GRATIS: 1 o 2 bambini 3/16 anni
gratuiti in solo pernottamento
in camera con 2 adulti.

CORTE DEL SALENTO

Puglia - Torre dell'Orso

Il complesso sorge a soli 2 km da Torre dell'Orso, in località S. Andrea. L'architettura riprende in chiave moderna la pianta delle tipiche "case a corte" salentine con i loro patii interni sui quali si affaccia una parte delle camere. Le numerose attività per adulti e piccini, la grande piscina e le belle spiagge rendono la struttura ideale per una vacanza in famiglia o con gli amici.

BAMBINO GRATIS: 1 o 2 bambini 3/16 anni gratuiti in solo pernottamento in camera con 2 adulti. Contributo pasti obbligatorio da pagare in loco, per bambino a notte, € 20 dal 31/7 al 28/8, € 10 nei restanti periodi. Cumulabile con le altre offerte.

BABY 0/3 ANNI: gratuiti pasti da menu dedicato inclusi;
DA PAGARE IN LOCO: servizio spiaggia (1 ombrellone + 2 lettini a camera a partire dalla 4° fila ad imbuto) € 50 per camera a settimana o frazione, € 8 per camera al giorno solo per soggiorni week end.

PERIODI	QUOTA CATALOGO €	QUOTA CLUB €*	Volo+Transfer €
26/06 - 10/07	665,00	550,00	199,00
10/07 - 31/07	735,00	625,00	199,00
31/07 - 07/08	840,00	720,00	249,00
07/08 - 14/08	910,00	795,00	249,00
14/08 - 21/08	1.050,00	895,00	249,00
21/08 - 28/08	910,00	795,00	249,00
28/08 - 04/09	665,00	550,00	249,00
04/09 - 11/09	525,00	470,00	199,00

TESSERA CLUB: (dal 29/5 al 18/9) obbligatoria da pagare in loco, € 40 per persona a settimana dal 31/7 al 28/8, € 35 nei restanti periodi, bambini 0/3 anni sempre esenti.

*Quote settimanali per persona
in Pensione Completa + BEVANDE

OFFERTE SPECIALI
BAMBINO GRATIS: 1 bambino 3/12 anni
gratuito con 2 adulti. Offerta a posti limitati

RESORT LE CHIUSURELLE

Puglia - Porto Cesareo

In località Torre Lapillo, marina di Porto Cesareo, il Residence è immerso nel fascino selvaggio della macchia mediterranea, in un ambiente nel quale la natura è ancora padrona, rappresenta la testimonianza del perfetto equilibrio tra i comfort di una moderna struttura turistica e il paesaggio incontaminato del Salento. Propone sia la Formula Hotel sia la Formula Residence.

BAMBINO GRATIS: 1 bambino 3/12 anni gratuito con 2 adulti. Offerta a posti limitati, esauriti i posti dedicati all'offerta 3° letto 3/12 anni riduzione 70%. Cumulabile con le altre offerte.

BABY 0/3 ANNI: gratuiti pasti da menu inclusi; **DA PAGARE IN LOCO:** servizio spiaggia dalla 2° fila, obbligatorio, per appartamento a settimana, € 70 fino al 3/7 e dal 28/8, € 105 dal 3/7 al 31/7, € 140 dal 31/7 al 28/8; tassa di soggiorno € 2 per persona al giorno per i primi 5 giorni.

PERIODI	QUOTA CATALOGO €	QUOTA CLUB €*	Volo+Transfer €
26/06 - 03/07	595,00	498,00	199,00
03/07 - 17/07	630,00	550,00	199,00
17/07 - 31/07	700,00	598,00	199,00
31/07 - 07/08	805,00	698,00	249,00
07/08 - 14/08	875,00	760,00	249,00
14/08 - 21/08	945,00	830,00	249,00
21/08 - 28/08	875,00	760,00	249,00
28/08 - 04/09	630,00	550,00	249,00
04/09 - 11/09	490,00	440,00	199,00

TESSERA CLUB: (dal 29/5 all'11/9) obbligatoria da pagare in loco, per persona a settimana, dal 24/7 al 28/8 adulti € 42, bambini 3/12 anni € 35, fino al 24/7 e dal 28/8 adulti € 35, bambini 3/12 anni € 25, 0/3 anni sempre esenti.

*Quote settimanali per persona
in Pensione Completa + BEVANDE

OpenDay
**Club
No STOP**
9.00 - 19.00
06 8607891
chiedi subito
un preventivo

TRATTAMENTO PENSIONE COMPLETA

con acqua e vino ai pasti inclusi e soft inclusive
incluso nella tessera club
e nelle club card dei bambini.

**VILLAGGIO CLUB
LE CASTELLA******

Calabria - Capo Rizzuto

Nel più affascinante tratto della costa Jonica, in cui si fondono spiagge e macchia mediterranea, sorge la località di Le Castella. Il paesaggio naturale viene valorizzato dall'imponente castello aragonese che domina la baia. Storia e natura si incontrano per farvi trascorrere un'esperienza indimenticabile. I meravigliosi fondali aspettano le vostre escursioni, il centro benessere vi donerà relax e salute con idromassaggi, sauna e massaggi.

CLUB CARD: obbligatoria dai 14 anni compiuti, € 77 per persona a settimana (da regolarsi in loco)

FLINKY CARD: obbligatoria per i bambini 0/4 anni per i servizi a loro dedicati € 119 a settimana (da regolarsi all'atto della prenotazione)

BIRBA & JUNIOR CARD: obbligatoria per bambini 4/14 anni non compiuti per i servizi a loro dedicati € 147 a settimana (da regolarsi all'atto della prenotazione)

PERIODI	QUOTA SHOCK €*	QUOTA BASE ADULTO €	QUOTA CLUB €**
02/07 - 09/07	616,00	847,00	763,00
09/07 - 16/07	651,00	896,00	805,00
16/07 - 23/07	686,00	938,00	847,00
23/07 - 30/07	700,00	959,00	861,00
30/07 - 06/08	742,00	1.015,00	910,00
06/08 - 13/08		1.113,00	1.001,00
13/08 - 20/08		1.246,00	1.120,00
20/08 - 27/08		1.085,00	973,00
27/08 - 03/09		735,00	658,00
03/09 - 10/09		595,00	532,00

* **Quote a disponibilità limitata

QUOTA D'ISCRIZIONE+ASSICURAZIONE: Adulti € 50; bambini € 38
RIDUZIONI: 3°/4° letto 0/14 anni non compiuti Gratis



**VILLAGGIO
ALBATROS**

Puglia - Marina di Lesina

Completamente ristrutturato, sorge alle porte del Gargano, in posizione strategica per escursioni alle Isole Tremiti, alla Foresta Umbra e ai principali e caratteristici luoghi d'interesse della zona. Caratterizzato da ampi spazi verdi, il Villaggio, offre la sistemazione in confortevoli bungalow in muratura e in camere hotel, tutti al piano terra e con ingresso indipendente.

L'ampia spiaggia di sabbia, la coinvolgente animazione, la vasta gamma di attività sportive e per il divertimento, lo rendono ideale per la vacanza di tutta la famiglia.

BABY 0/3 ANNI: gratuiti (da considerare sempre in 3° letto) pasti da menu inclusi; culla su richiesta € 10 a notte da pagare in loco (accettata culla propria senza supplemento).

DA PAGARE IN LOCO: tassa di soggiorno secondo ordinanza comunale.

PERIODI	QUOTA CATALOGO €	QUOTA CLUB €*
26/06 - 10/07	665,00	590,00
10/07 - 24/07	770,00	670,00
24/07 - 31/07	805,00	700,00
31/07 - 07/08	840,00	745,00
07/08 - 14/08	945,00	830,00
14/08 - 21/08	1.050,00	930,00
21/08 - 28/08	945,00	830,00
28/08 - 04/09	665,00	590,00

*Quote settimanali per persona in Pensione Completa+bevande

CLUB CARD: (dal 29/5 al 18/9) obbligatoria da pagare in loco, per persona a settimana, adulti € 42, bambini 3/11 anni € 35, 0/3 anni esenti.

Non hai trovato il viaggio che cercavi?

Facci sapere dove desideri andare in vacanza, e noi organizzeremo il soggiorno nella meta dei tuoi sogni

OpenDay
Club
No STOP
9.00 - 19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo



i nostri **Esperti** consigliano

mare**Italia**

**Ag
zia
viaggi**

Roberta Muratori
dal 2008 con Club Medici
cell. 392 2561455

Valentina Rufini
dal 2013 con Club Medici
cell. 331 7690119

Eleonora Pezzuti
dal 2006 con Club Medici
cell. 334 1820001

centralino
06 8607891
viaggia@clubmedici.com



OFFERTE SPECIALI

BAMBINO GRATIS: 1 bambino 2/16 anni gratuito in camera Classic con 2 adulti

VOI PIZZO VILLAGE

Calabria - Pizzo Calabro

Sulla costa tirrenica della Calabria, il Villaggio si compone di piacevoli costruzioni a due piani a schiera immerse in un bellissimo giardino di agrumi e piante fiorite. La posizione privilegiata, le molteplici attività sportive e il ricco programma di animazione per grandi e piccini li rendono ideale per il relax e il divertimento di tutta la famiglia.

BAMBINO GRATIS: 1 bambino 2/16 anni gratuito in camera Classic con 2 adulti. Cumulabile con le altre offerte.

BABY 0/2 ANNI: supplemento obbligatorio da pagare in agenzia, per bambino a settimana, € 90 fino al 25/6 e dal 27/8, € 120 nei restanti periodi, include accesso alla biberoneria, prodotti specifici come da descrizione, culla (accettata culla propria).

DA PAGARE IN LOCO: tassa di soggiorno obbligatoria € 1 per persona a notte per max 7 notti, bambini 0/16 anni esenti; telo mare € 2 a cambio (su cauzione).

PERIODI	QUOTA CATALOGO €	QUOTA CLUB €*	Volo+Transfer €
25/06-09/07	665,00	580,00	199,00
09/07-30/07	735,00	635,00	199,00
30/07-06/08	805,00	690,00	249,00
06/08-13/08	875,00	765,00	249,00
13/08-20/08	1.015,00	895,00	249,00
20/08-27/08	875,00	765,00	249,00
27/08-03/09	630,00	560,00	249,00
03/09-10/09	525,00	480,00	199,00

TESSERA CLUB: (dal 28/5 al 24/9) obbligatoria da pagare in loco, per persona a settimana, € 35 fino al 25/6 e dal 27/8, € 42 nei restanti periodi, bambini 0/3 anni sempre esenti.

*Quote per persona, a settimana, con trattamento di mezza pensione, bevande escluse



TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA

con acqua e vino ai pasti inclusi e soft inclusive incluso nella tessera club e nelle club card dei bambini

BAIA DEGLI ACHEI

Calabria - Marina di Sibari

In Calabria, nella piana di Sibari, le coltivazioni di arance e ulivi si confondono con la macchia mediterranea e il blu intenso del mare. Il Village Club Baia degli Achei è situato all'ombra di una rigogliosa pineta privata di 14 ettari dove praticare jogging, bicicletta, tennis e molti altri sport. Lungo le sponde del suo laghetto naturale è possibile cimentarsi nella pesca sportiva. Un luogo accogliente e familiare, totalmente privo di barriere architettoniche, ideale per le vacanze di grandi e piccini!

CLUB CARD: obbligatoria dai 14 anni compiuti, € 77 per persona a settimana (da regolarsi in loco)

FLINKY CARD: obbligatoria per i bambini 0/4 anni per i servizi a loro dedicati € 119 a settimana (da regolarsi all'atto della prenotazione)

BIRBA & JUNIOR CARD: obbligatoria per bambini 4/14 anni non compiuti per i servizi a loro dedicati € 147 a settimana (da regolarsi all'atto della prenotazione).

PERIODI	QUOTA SHOCK €*	QUOTA BASE ADULTO*** €	QUOTA CLUB €**
02/07 - 09/07	616,00	819,00	735,00
09/07 - 16/07	665,00	889,00	798,00
16/07 - 23/07	679,00	910,00	819,00
23/07 - 30/07	707,00	945,00	847,00
30/07 - 06/08	742,00	994,00	896,00
06/08 - 13/08		1.078,00	973,00
13/08 - 20/08		1.239,00	1.113,00
20/08 - 27/08		1.050,00	945,00
27/08 - 03/09		721,00	651,00
03/09 - 10/09		560,00	504,00

QUOTA D'ISCRIZIONE+ASSICURAZIONE: Adulti € 50; bambini € 38
RIDUZIONI: 3°/4° letto 0/14 anni non compiuti Gratis

**Quote a disponibilità limitata
*** Camera Garden

OpenDay

Club No STOP
9.00 - 19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo

OFFERTE SPECIALI

1 bambino 2/12 anni
gratuito in camera con 2 adulti.
Cumulabile con le altre offerte.

LE PALME

Sardegna - Orosei/Cala Liberotto

Struttura di recente costruzione, sorge in un tratto di costa tra i più belli ed esclusivi della Sardegna, in località Cala Liberotto, a circa 12 km da Orosei. Arredata in tipico stile sardo, è situata in una zona caratterizzata dal susseguirsi di incantevoli insenature di sabbia finissima interrotte da folte pinete. Le gradevoli forme architettoniche, la piacevole pineta antistante e le calette bagnate da limpidissime acque, sono la cornice ideale per una rilassante vacanza in famiglia.

BAMBINO GRATIS: 1 bambino 2/12 anni gratuito in camera con 2 adulti. Cumulabile con le altre offerte.

RIDUZIONI: 3° letto 2/12 anni GRATIS; 4° letto 2/12 anni 70%; 3°/4° letto adulti 50%. **BABY 0/2 ANNI:** gratuiti in culla su richiesta, pasti da menu inclusi (accettata culla propria).

PERIODI	QUOTA CATALOGO €	QUOTA CLUB €*	Nave €	Volo+Transfer €
02/07-16/07	840,00	680,00	99,00	169,00
16/07-30/07	910,00	760,00	99,00	169,00
30/07-06/08	980,00	840,00	249,00	219,00
06/08-13/08	1.050,00	940,00	249,00	219,00
13/08-20/08	1.120,00	1.020,00	249,00	219,00
20/08-27/08	1.050,00	940,00	249,00	219,00
27/08-03/09	840,00	680,00	249,00	219,00
03/09-10/09	700,00	575,00	99,00	169,00

*Quote per persona in
Pensione Completa + BEVANDE

TESSERA CLUB: (dal 4/6 al 17/9) obbligatoria da pagare in loco, € 35 per persona a settimana, bambini 0/5 anni esenti.

OFFERTE SPECIALI

1 bambino 3/8 anni
gratuito con 2 adulti.

TUSCANY RESORT

Toscana - Calambrone

Resort affacciato direttamente sul mare, sorge in località Calambrone, a 5 km dal centro di Tirrenia e 16 km da Pisa. Costituito da più edifici, è frutto di una sapiente ristrutturazione di un complesso monumentale risalente agli anni '30. Le unità abitative sono distribuite in edifici a più piani. La sua privilegiata posizione in riva al mare con ampi spazi dedicati e la Formula club sono la soluzione ideale per adulti e bambini.

BAMBINO GRATIS: 1 bambino 3/8 anni gratuito con 2 adulti.

RIDUZIONI: 3°/4° letto adulti 25%; **BABY 0/3 ANNI:** gratuiti pasti da menu inclusi; culla su richiesta € 7 a notte da pagare in loco (accettata culla propria). **DA PAGARE IN LOCO:** tassa di soggiorno, obbligatoria, € 1,50 per persona al giorno (max 5 giorni).

PERIODI	QUOTA CATALOGO €	QUOTA CLUB €*
26/06 - 10/07	805,00	625,00
10/07 - 07/08	910,00	745,00
07/08 - 14/08	1.050,00	895,00
14/08 - 21/08	1.190,00	990,00
21/08 - 28/08	1.050,00	895,00
28/08 - 04/09	805,00	695,00
04/09 - 11/09	665,00	560,00

*Trattamento di pensione completa + bevande

TESSERA CLUB: (dal 29/5 al 25/9) obbligatoria da pagare in loco, € 49 per persona a settimana, bambini 0/3 anni esenti.

Non hai trovato il viaggio che cercavi?

Facci sapere dove desideri andare in vacanza, e noi organizzeremo il soggiorno nella meta dei tuoi sogni

OpenDay
Club
No STOP
9.00 - 19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo



**Ag
zia
viaggi**



PARTENZE di OTTOBRE E NOVEMBRE
da Roma e Milano con voli di linea

CROCIERA AI CARAIBI con estensione Stati Uniti

3 Notti a New York + 2 Notti a Miami + 7 Notti in crociera MSC Divina

Prepara le valigie e parti per il tuo personale tour negli Stati Uniti: scopri il fascino di mete mozzafiato tra le grandi metropoli americane come New York, la "grande mela" di Woody Allen e l'assolata Miami. Concludi il viaggio con una crociera da sogno: bordo dell'ammiraglia Msc Divina alla scoperta delle più belle isole caraibiche.

NEW YORK E MIAMI

Hotel 3stelle - Solo pernottamento

CROCIERA

Cabina interna Bella - Pensione completa

Tasse aeroportuali da € 395,00, tasse e servizi portuali € 120,00, trasferimenti non inclusi, quota apertura pratica € 95,00 per persona, polizza annullamento e sanitaria facoltative



A PARTIRE DA € 1.590,00*

PREPARE LE VALIGIE PER GLI USA E GODITI IL FINALE IN CROCIERA

** Quote per persona dedicata per Club Medici*

Roberta Muratori
dal 2008 con Club Medici
cell. 392 2561455

Valentina Rufini
dal 2013 con Club Medici
cell. 331 7690119

Eleonora Pezzuti
dal 2006 con Club Medici
cell. 334 1820001

centralino
06 8607891
viaggia@clubmedici.com

Partenze di Gruppo

Prenotazioni individuali su tutti i cataloghi



PARTENZA 8 DICEMBRE
con voli di linea United

NEW YORK

Non perdere un soggiorno nella Grande Mela! Scopri i nuovi quartieri, i ristoranti e i pub alla moda o vivi la tua New York come meglio credi. Approfitta e prenota con anticipo un soggiorno nella città più visitata di tutti i tempi.

AMERITANIA HOTEL

6 giorni/4 notti Trattamento solo pernottamento sistemazione in camera standard

La quota comprende: voli intercontinentali di linea United in classe economica, sistemazione in hotel di prima categoria, WiFi gratuito e facchinaggio incluso. *N.B. è possibile su richiesta includere la prima colazione.*

Da aggiungere: tasse aeroportuali circa € 365,00, quota individuale di gestione pratica € 85, assicurazioni annullamento e sanitaria facoltative. Gli importi sono calcolati con il cambio attuale in vigore, ma all'atto della prenotazione potranno essere aggiornati in base al tasso di cambio del momento.



A PARTIRE DA € 895,00*

LA GRANDE MELA COME NON L'AVETE MAI VISSUTA, LA CITTÀ CHE FA SOGNARE

** Quote per persona dedicata per Club Medici in camera doppia*

OpenDay
Club No STOP
9.00-19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo

Nord Sardegna

HOTEL MARINEDDA THALASSO & SPA

Località Isola Rossa,
Trinità d'Agultu e Vignola (OT)

**Hotel Marinedda Thalasso & SPA
a Isola Rossa rinnova il look**

Mare cristallino, spiagge dai fondali sabbiosi e le profumate essenze della macchia mediterranea che fanno da contrappunto a un entroterra selvaggio e incontaminato: la Costa Rossa – tratto di litorale a nord ovest della Sardegna – è già, per le sue naturali caratteristiche, un territorio a cinque stelle. Proprio qui, non lontano dall'incantevole borgo di pescatori di Isola Rossa, il "mondo" Delphina Hotels & Resorts arricchisce la propria offerta grazie al restyling dell'Hotel Marinedda Thalasso & SPA (www.hotelmarnedda.com) che, a partire da questa stagione, diventa un cinque stelle. Il primo e l'unico di tutta la costa che, per circa 150 km, va da Alghero a Santa Teresa Gallura.

Restyling delle camere, la novità del 2016

Un'attenta ricerca di materiali, unita alla maestria di artigiani locali, sono alla base dell'intenso restyling che ha coinvolto le camere dell'Hotel Marinedda Thalasso & SPA. Più in particolare, a disposizione degli ospiti ci saranno le nuove Junior Suite, mentre per le famiglie con bambini, perfette le confortevoli Family Suite comunicanti. L'hotel si trova su uno scenografico promontorio, in una posizione che regala panorami da cartolina sul Golfo dell'Asinara. A due passi dalla piscina principale si trova la spiaggia libera "La Marinedda", recentemente eletta dalla rivista Bell'Italia uno dei dieci "paradisi di sabbia e acqua della Sardegna in cui vale la pena tuffarsi almeno una volta nella vita". L'ottima cucina e l'alta qualità dei servizi fanno il resto: quattro ristoranti affacciati sulla baia dove si possono gustare piatti deliziosi e ricchi di gusto, con un'attenzione speciale alle proposte del territorio, declinate anche per i celiaci. Per il tempo libero dei più piccini, Marinedda propone inoltre un bel programma di attività sportive e ricreative gratuite nei Mini e Junior Club, per gli ospiti dai 3 ai 12 anni non compiuti, 6 giorni alla settimana. Servizi e attività sportive gratuite anche per i grandi grazie ai percorsi trekking, allo yoga open-air, il tiro con l'arco e i classici sport estivi. A completare



l'offerta, una nuova palestra gratuita con attrezzature Technogym.

Wellness e remise en forme all'Elicriso, con il meglio della talassoterapia

Il Centro Thalasso & Spa "L'Elicriso" è uno dei più completi centri benessere di tutto il bacino del Mediterraneo, vera oasi wellness di 2500 mq specializzata nella talassoterapia: quattro piscine di acqua di mare riscaldata a diverse temperature, due saune, un hammam con grande vetrata affacciata sulla baia di Marinedda, una ricca varietà di programmi thalasso, massaggi, trattamenti beauty e una sala cardiofitness per le discipline aerobiche e olistiche. A completare l'offerta wellness, splendide Suite Executive Elicriso dotate di terrazzo con piscina thalasso privata con acqua di mare riscaldata e idromassaggio.

Alla scoperta di un territorio incontaminato

Vicinissimo all'Hotel Marinedda, il borgo di Isola Rossa, un delizioso paesino di pescatori con piccole botteghe artigianali e porto turistico, è il punto di partenza ideale per scoprire un nuovo paradiso ogni giorno. Da qui, una flotta di barche di proprietà parte tutti i giorni alla scoperta di veri e propri gioielli ambientali come l'Arcipelago di La Maddalena, il sud della Corsica e la costa nord della Gallura.

Per gli appassionati di pesca sportiva, esiste anche la possibilità di battute con esperti skipper. E per chi ama avventurarsi nell'entroterra, il Tour della Gallura proposto dall'Hotel Marinedda è l'occasione ideale per conoscere incantevoli paesini come Aggius (Bandiera Arancione), Tempio Pausania, il nuraghe Majori e la famosa Valle della Luna.

Club Medici Viaggi tel. 06 8607891
e-mail: viaggia@clubmedici.com – www.clubmedici.it

HOTEL MARINEDDA THALASSO & SPA 5*

Località Isola Rossa, Trinità
d'Agultu e Vignola (OT)

www.hotelmarnedda.com



i nostri **Esperti** consigliano

speciale **Sudafrica**



VIAGGIO SELF DRIVE
13 giorni - 10 notti

IN SUDAFRICA CON LA FAMIGLIA

Viaggio malaria free in self drive - 13 giorni / 10 notti

Il viaggio adatto per tutta la famiglia, con visite confortevoli e interessanti per grandi e piccini. Si guida la propria auto in tutta libertà sull'ottima rete stradale di questo immenso e meraviglioso Paese. Da Città del Capo si prosegue lungo la "Garden Route".

- CAPE TOWN** - The Mother City (4 Notti)
- HERMANUS** - La baia con le balene (1 notte)
- KNYSNA** - La splendida laguna (2 notti)
- TSITSIKAMMA** - La foresta pluviale (1 notte)
- AMAKHALA RESERVE** - Il fotosafari (2 notti)

Partenze giornaliere fino al 31 ottobre 2016 Da Roma, Milano, Bologna e Venezia con South African Airways in classe economica Noleggio auto AVIS gruppo C (Toyota Corolla o similare) con assicurazione PREMIUM.



QUOTA ADULTO € 1.940,00*

QUOTA BAMBINO € 1.310,00*

Tasse biglietteria aerea € 395,00 ca. Costo individuale di gestione prenotazione € 80 Assicurazione annullamento/interruzione viaggio/ritardo aereo/medico/bagaglio da € 62.

* Quote per persona dedicata per Club Medici

Roberta Muratori
dal 2008 con Club Medici
cell. 392 2561455

Valentina Rufini
dal 2013 con Club Medici
cell. 331 7690119

Eleonora Pezzuti
dal 2006 con Club Medici
cell. 334 1820001

centralino
06 8607891
viaggia@clubmedici.com

Partenze di Gruppo

Prenotazioni individuali su tutti i cataloghi

Lo staff Club Medici è a Vostra disposizione per chiarimenti e per valutare insieme proposte alternative!



TOUR SUDAFRICA ARCOBALENO
sistemazione in camera doppia

AFRICA TOUR DI GRUPPO

Tour di gruppo min. 2 con guida in italiano - 7 notti, trattamento come da programma.

Il tour più completo per visitare tutte le località di maggior interesse del paese. Cape Town, la più bella del Sudafrica, affacciata sull'oceano, gli incantevoli panorami della costa, le colline e i parchi naturali come il Parco Kruger.

SISTEMAZIONI PREVISTE

- CAPE TOWN** - Radisson Blu Le Vendome
- PRETORIA** - Protea Fire & Ice Menlyn
- RISERVA PRIVATA** - Makalali Lodge
- MPUMALANGA** - Casterbridge Hollow

Quota individuale gestione pratica € 80
Tasse aeroportuali € 395 circ
Assicurazioni annullamento/sanitaria facoltative.



A PARTIRE DA € 1.890,00*

LE CITTÀ PIÙ AFFASCINANTI, I PARCHI NATURALI MOZZAFIATO, L'OCEANO

* Quote per persona dedicata per Club Medici in camera doppia

OpenDay
Club No STOP
9.00 - 19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo



TOUR di GRUPPO
minimo 2 persone

VIETNAM E CAMBOGIA

Partenze di Settembre e Ottobre Tour di gruppo minimo 2, guida in italiano. in collaborazione con THAI AIRWAYS.

CON GUIDA IN ITALIANO

TOUR VIETNAM CLASSICO da € 2.295,00

Partenze il sabato dall'Italia. 10 giorni – 7 notti

TOUR VIETNAM CLASSICO E SAPA da € 2.695,00

Partenze il giovedì dall'Italia. 12 Giorni – 9 notti

TOUR VIETNAM E CAMBOGIA da € 2.995,00

Partenze il giovedì dall'Italia. 13 Giorni – 10 notti

TOUR VIETNAM E ANGKOR da € 3.125,00

Partenze il sabato dall'Italia. Completo 13 giorni – 10 notti

Quota individuale gestione pratica € 80

Tasse aeroportuali € 390 circa

Assicurazioni annullamento/sanitaria facoltative



A PARTIRE DA € 2.695,00*

UN GRANDE AFFRESCO, IL VIAGGIO CHE CI FA SCOPRIRE GLI ASPETTI SALIENTI DEL SUDEST ASIATICO

** Quote per persona dedicata per Club Medici*

Non hai trovato il viaggio che cercavi?

Facci sapere dove desideri andare in vacanza, e noi organizzeremo il soggiorno nella meta dei tuoi sogni



TOUR di GRUPPO
minimo 2 persone

BANGKOK TOUR E MARE

Partenze di Settembre e Ottobre GRAN TOUR THAILANDIA. 15 giorni – 12 notti . in collaborazione con THAI AIRWAYS.

Da Bangkok, salendo verso nord si visitano le rovine delle antiche capitali del Regno del Siam: Ayutthayae Sukhothai. Proseguendo per gli antichi templi in legno di Lampang, per le montagne avvolte nella nebbia di Chiang Mai e per il celebre Triangolo d'oro e il museo dell'oppio di Chiang Rai.

CON GUIDA IN ITALIANO

visita donne giraffa inclusa trattamento da programma

ESTENSIONE MARE A KOH SAMUI

Hotel Imperial Boat House 4*

Trattamento di mezza pensione gratuita per un valore

di 700bath (circa € 18 al giorno) in camera Premier, trasferimenti inclusi



A PARTIRE DA € 1.995,00*

Quota individuale gestione pratica € 80

Tasse aeroportuali € 390 circa

Assicurazioni annullamento/sanitaria facoltative

** Quote per persona dedicata per Club Medici*

Partenze di Gruppo

Prenotazioni individuali su tutti i cataloghi

Lo staff Club Medici è a Vostra disposizione per chiarimenti e per valutare insieme proposte alternative!

OpenDay

Club No STOP
9.00 - 19.00
06 8607891

chiedi subito un preventivo



i nostri **Esperti** consigliano

Agenzia viaggi

Corona il tuo sogno... Scegli Club Medici Travel

Roberta Muratori
dal 2008 con Club Medici
cell. 392 2561455

Valentina Rufini
dal 2013 con Club Medici
cell. 331 7690119

Eleonora Pezzuti
dal 2006 con Club Medici
cell. 334 1820001

centralino
06 8607891
viaggia@clubmedici.com

Partenze di Gruppo

Prenotazioni individuali su tutti i cataloghi



A PARTIRE DA € 1.750,00

Partenze giornaliere:
fino al 30 novembre
da Roma e Milano

BANGKOK E BALI

Scoprite Bali con la sua profonda spiritualità e un viaggio rilassante a Bangkok e una gita in bicicletta tra risaie verdissime.

**3 notti Bangkok e 5 Bali, sistemazione in Suite.
Tre escursioni a Bangkok e una a Bali**



A PARTIRE DA € 1.470,00

Partenze giornaliere:
fino al 31 ottobre
da Roma, Milano,
Venezia e Bologna

DUBAI E MAURITIUS

Per scoprire la lussuosa Dubai senza rinunciare al relax, nel mare cristallino delle Mauritius.

**4 notti a Dubai - 7 notti a Mauritius
Supplemento carburante (YQ) incluso**



A PARTIRE DA € 4.350,00

Partenze giornaliere:
fino al 31 ottobre
da Roma e Milano

ISOLE FIJI MATAMANOVA, LIKULIKU, NADI

Le isole fanno parte di un vasto arcipelago di rara bellezza. Fantastici fondali, spiagge bianchissime e il mare cristallino sono elementi che rendono il viaggio indimenticabile.

1 escursione inclusa. Supplemento carburante (YQ) incluso



A PARTIRE DA € 4.990,00

Partenze:
Ogni lunedì e sabato
fino al 31 ottobre
da Roma e Milano

GIAPPONE E POLINESIA TOKYO, KYOTO, BORA BORA, RANGIROA

Giappone e Polinesia: mete lontane e esotiche, un viaggio affascinante in mondi in cui immergersi per un drastico cambio con la realtà quotidiana.

Tour del Giappone con guida in italiano



A PARTIRE DA € 4.370,00

Partenze:
di domenica
fino al 31 ottobre
da Roma e Milano

ISOLE COOK

Le stelle dell'emisfero australe come diamanti nel cielo, nessuna traccia di inquinamento luminoso, palme che danzano al ritmo degli alisei: ecco a voi le Isole Cook!

**5 Notti a Rarotonga e 7 Notti Aitutaki
1 escursione ad Aitutaki. Supplemento carburante (YQ) incluso**



A PARTIRE DA € 2.990,00

Partenze giornaliere:
fino al 31 ottobre
da Milano, Venezia,
Bologna, Roma

MALDIVE

Mille isole disseminate nel mezzo dell'Oceano Indiano. L'arcipelago maldiviano è l'emblema della natura primordiale ed incontaminata, l'archetipo del paradiso tropicale.

**5 notti Dusit Thani
Mezza pensione. Supplemento carburante (YQ) incluso**

OpenDay
Club
No Stop
9.00 - 19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo



Non hai trovato il viaggio che cercavi?

Facci sapere dove desideri andare in vacanza, e noi organizzeremo il soggiorno nella meta dei tuoi sogni



A PARTIRE DA € 3.570,00

Partenze giornaliere:
fino al 31 agosto
da Roma e Milano

NUOVA CALEDONIA E TOKYO
TOKYO, GRANDE TERRE, ISOLA DEI PINI

Un itinerario per scoprire le principali bellezze del Giappone e concludere in un paesaggio idilliaco, l'Isola dei Pini, in Nuova Caledonia dove le acque sono di un blu che tonifica il corpo.



A PARTIRE DA € 4.350,00

Partenze:
Da Roma, Milano, Bologna,
Venezia, Torino e Napoli
fino al 31 ottobre

POLINESIA
PAPEETE, HUAHINE, BORA BORA E TIKEHAU

Isole basse e isole alte, cime aspre e sabbie rosate, blu cobalto, verde smeraldo e bianco candido; solo la Polinesia Francese sa offrire una tale varietà di paesaggi.

2 escursioni incluse



A PARTIRE DA € 4.380,00

Partenze:
da Roma, Milano,
Bologna e Venezia

SUDAFRICA E MOZAMBICO
KRUGER, CAPE TOWN, BENGUERRA

Viaggio mozzafiato che ripercorre la straordinarietà del Sudafrica e le spiagge paradisiache del Mozambico un'intensa esperienza sensoriale.

13 giorni - 10 giorni

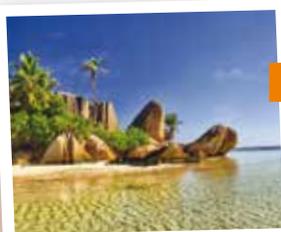


A PARTIRE DA € 2.940,00

Partenze giornaliere:
fino al 31 ottobre
da Roma, Milano
e Venezia

SUDAFRICA E MAURITIUS
CAPE TOWN, RISERVA AMAKHALA, MAURITIUS

Un viaggio tra le meraviglie della natura del Sudafrica, dal Parco Kruger a Cape Town, e lo charme tropicale dell'isola di Mauritius



A PARTIRE DA € 3.190,00

Partenze giornaliere:
fino al 31 ottobre
da Roma, Milano
e Venezia

SUDAFRICA E SEYCHELLES
CAPE TOWN, PARCO KRUGER, MAHÈ

Un favoloso viaggio all'insegna della natura selvaggia del Sudafrica e dei paesaggi incontaminati delle Seychelles.

SCEGLI LE METE PIÙ SUGGERITIVE CON CLUB MEDICI, PER UN'INDIMENTICABILE LUNA DI MIELE



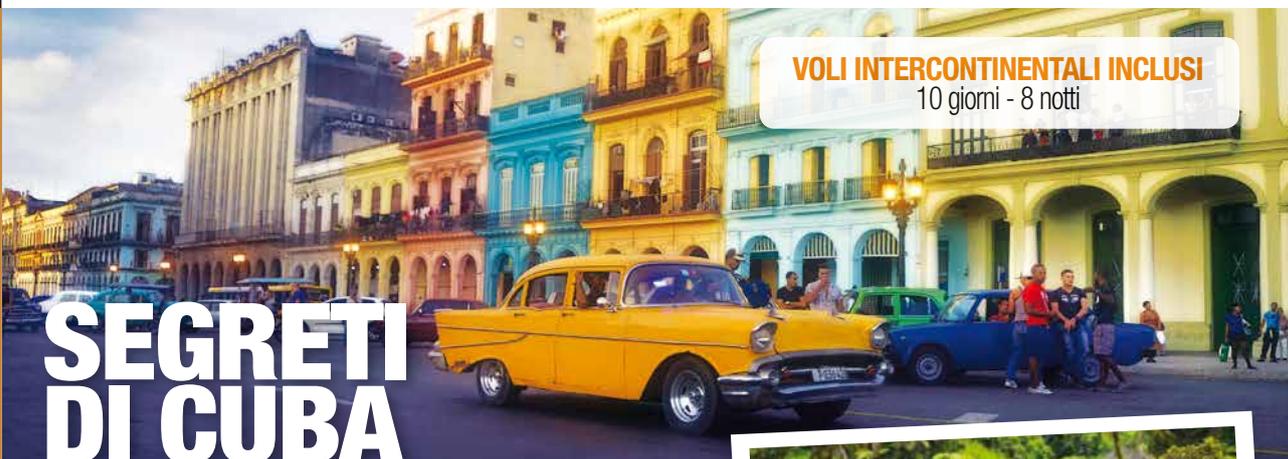
Partenze di Gruppo
Prenotazioni individuali su tutti i cataloghi

OpenDay
Club No Stop
9.00 - 19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo



i nostri **Esperti** consigliano

**Ag
zia
viaggi**



VOLI INTERCONTINENTALI INCLUSI
10 giorni - 8 notti

SEGRETI DI CUBA

Roberta Muratori
dal 2008 con Club Medici
cell. 392 2561455

Valentina Rufini
dal 2013 con Club Medici
cell. 331 7690119

Eleonora Pezzuti
dal 2006 con Club Medici
cell. 334 1820001

centralino
06 8607891
viaggia@clubmedici.com

Un viaggio completo alla scoperta della Storia, della Natura e dell'Arte di Cuba. Partendo da L'Avana la splendida capitale, ricchissima di storia e di fascino si raggiungono le oasi naturalistiche de Las Terrazas nella Sierra del Rosario, riserva della Biosfera ed il Parco Naturale Montemar. In seguito si conoscerà l'Arte coloniale visitando Cienfuegos e Trinidad e ci si immergerà nella Storia di Cuba con la visita del mausoleo del Che. Per finire il soggiorno a Varadero.

Partenze di gruppo ogni lunedì e mercoledì, minimo 2 partecipanti, con assistenza di guide locali parlanti Italiano

L'AVANA - Habana Libre**** o similare,
TRINIDAD - Ancon***o similare,
VARADERO - Iberostar Tainos**** o similare

La quota comprende: Voli intercontinentali in classe turistica, franchigia bagaglio 20 Kg, hotel menzionati, trattamento indicato nel programma, trasferimenti, visite ed escursioni come da programma



A PARTIRE DA € 1.850,00*

con servizio collettivo e guida in Italiano (multilingue), l'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio, polizza Viaggi rischio Zero, gadget previsti e documentazione informativa, spese di iscrizione.

* Quote per persona dedicata per Club Medici

Partenze di Gruppo

Prenotazioni individuali su tutti i cataloghi



Happy Village - Villaggio albergo direttamente sul mare dispone di 257 villini in stile mediterraneo che distano da 200 a 600 m. dal mare con accesso diretto alla spiaggia in sabbia e ghiaia, riservata ed attrezzata con ombrelloni e lettini, offre trattamento di pensione completa o mezza pensione. Completamente immerse nel verde, le camere sono fresche ed accoglienti con loggia che si affaccia sul prato circostante.

Marina di Camerota Costa del Cilento

Per i **NON residenti in Campania**, la quotazione per il periodo prescelto comprende il transfer gratuito da/per l'aeroporto di Capodichino, anche per coloro che con l'alta velocità (Italo e Freccia rossa) arrivano alle stazioni ferroviarie di Salerno e Napoli



tel. 0974/932326 - info@happyvillage.it
Marina di Camerota (Località Arconte - SA)

www.happyvillage.it

Vivi con noi
l'emozione del mare

Periodo	Tariffa Piena	Tariffa Club Medici
28/05 - 04/06	105	59
04/06 - 11/06	109	64
11/06 - 18/06	120	67
18/06 - 25/06	135	75
25/06 - 02/07	145	81
02/07 - 09/07	156	87
09/07 - 16/07	169	95
16/07 - 23/07	180	105
23/07 - 30/07	180	100
30/07 - 06/08	185	103
06/08 - 13/08	213	127
13/08 - 20/08	246	146
20/08 - 27/08	180	126
27/08 - 03/09	125	87
03/09 - 10/09	105	64

La tariffa è da intendersi giornaliera a persona. Per riduzioni ed offerte relative al 3° e 4° posto letto contattate direttamente l'ufficio prenotazioni. Le tariffe sono soggette ad oscillazioni - tendenzialmente verso l'alto - al ridursi della disponibilità di unità abitative. Fino al 06/8 i soggiorni possono iniziare di Mercoledì, Sabato o Domenica, per periodi di 7- 8 - 10-11-14 -15 giorni; dal 06/8 solo di Sabato e Domenica per 7- 8 - 14 -15 giorni.

OpenDay
Club No STOP
9.00-19.00
06 8607891
chiedi subito un preventivo

Nord Sardegna nave inclusa e bimbo gratis da €736 a persona

LE DUNE

Resort & SPA

★★★★

Badesi

Spiaggia Resort & SPA Le Dune

7 notti in hotel 4 stelle con colazione e cena + Nave A/R con auto + bimbo gratis
Tasse e quota d'iscrizione con assicurazione comprese

HOTEL
LA DUNA BIANCA ****S

HOTEL
I GINEPRI ****

HOTEL
LE ROCCE ****

HOTEL
LE PALME****

HOTEL & SPA
LE SABINE ****S

Hotel 4 stelle da € 88 Hotel 5 stelle da € 120

Per persona al giorno in doppia standard, colazione e cena incluse.
Bimbi gratis in hotel 4 stelle (1° bimbo fino a 6 anni e 2° bimbo fino a 2 anni).

Convenzionato
 ClubMedici® Settore Viaggi & Turismo - Tel. 06 8607891
e-mail: viaggia@clubmedici.com - www.clubmedici.it

hotels & resorts
DELPHINA
un Amico in Sardegna
www.delphina.it

Qualcosa che non ho mai cucinato prima

Il linguaggio del monologo interiore e gli ingredienti del racconto. Reminiscenze gustative e olfattive alla tavola dei sensi di Maryline Desbiolles

Un'elegante narrazione autobiografica che attraverso un ammaliante e voluttuoso percorso evocativo celebra il cibo e l'atto della nutrizione, trasfigurandolo nella metafora della stessa esistenza.

“Ci si ricorda raramente di ciò che si è mangiato anche se ci si ricorda del piacere che si è provato o meno, degli ospiti e forse di un momento della conversazione. Ma assaporare la cucina e più ancora farla, significa di certo mettere i propri ricordi in bocca, rimuginarli, distillarne i componenti e non solo averli sulla punta della lingua, ma avere l'acquolina in bocca e metterli alla prova del palato...”

In un piccolo e prezioso scrigno di parole composto da poco più di cento pagine, Maryline Desbiolles, poetessa e scrittrice nata a Ungine in Savoia, esponente del cosiddetto “*extrême contemporain*” - termine con il quale viene designata la produzione letteraria francese contemporanea degli ultimi vent'anni - racchiude un romanzo breve e due racconti in cui il cibo diviene *fil rouge* dell'intera narrazione. Perle letterarie di raffinata e squisita fattura, che sintetizzano mirabilmente il singolare rapporto tra letteratura ed arte gastronomica. (...) Nella raccolta, pubblicata in Italia nel 2013 dalla Casa Editrice Sellerio con il titolo “Qualcosa che non ho mai cucinato prima”, sono dunque ricompresi il romanzo breve “La seppia” ed i due racconti “Mangiare con Piero” e “Il risotto alla fragola”. I testi nati dal perfetto connubio tra cibo e parola, sono caratterizzati dall'utilizzo di canoni stilistici strettamente connessi alle peculiarità della produzione letteraria dell’*extrême contemporain* come la dimensione intimistica del racconto, la soggettività, il monologo interiore, la ricerca di identità del soggetto narrante, l'utilizzo della tecnica del frammento, le reiterazioni

del testo, stilemi che possiamo ritrovare nell'intera opera narrativa di Maryline Desbiolles. In particolare nel romanzo “La seppia”, il pregiato mollusco dalle spiccate abilità mimetiche, nasconde sotto il suo fluttuante mantello e le sue quattro paia di tentacoli, il vissuto esistenziale della stessa autrice. Così come il cefalopode, se molestato, emette una secrezione di colore nero, che gli consente di celarsi ai suoi predatori, allo stesso modo la scrittrice nasconde tra le pagine del romanzo, riferimenti autobiografici che fluiscono ad intermittenza, talora palesandosi nel ricordo di episodi



legati all'infanzia, ora fondendosi e divenendo parte integrante della narrazione inerente il tempo odierno, alla stregua della seppia che attraverso i suoi cromatofori è in grado di uniformare la propria colorazione a quella del fondale marino. Tutto il racconto si svolge sotto forma di monologo interiore, un raffinato soliloquio scandito da dodici gradini di un'immaginaria scalinata che conduce alla scoperta della verità insita in tutte le cose, all'essenza stessa dell'esistenza; dodici capitoli, ciascuno dei quali preceduto dalla breve sequenza di una medesima ricetta di cucina - le seppie ripiene - che troverà realizzazione soltanto alla fine del romanzo. La preparazione di un piatto infatti, così come l'atto del consumarlo, rappresentano atti simbolici e sostanziali di affermazione della propria identità, gustose portate di un ricco simposio attraverso il quale non solo si da sostentamento al corpo ma soprattutto si trae nutrimento per lo spirito. In realtà la ricetta di cucina di Maryline Desbiolles, comincia con un errore; una ricetta diligentemente copiata contenente in realtà un preesistente abbaglio culinario del suo estensore: calamari scambiati per seppie, un frainten-

dimento avallato dallo stesso pescivendolo che sprovvisto dei succitati molluschi finisce col propinare all'incolpevole acquirente, protagonista del racconto, per l'appunto dei calamari. Dopo un affascinante preambolo costruito intorno alla dimensione morfologica e simbolica della seppia, che già nell'etimologia del nome, alla radice greca rimanda ad un'accezione di morte, di putrescenza, probabile riferimento al suo "sangue nero", il cosiddetto inchiostro o nero di seppia, l'azione si sposta in uno degli ambienti più intimi e quotidiani della casa - la cucina - dove una donna in completa solitudine, si appresta a preparare la cena per alcuni amici e per il suo amato. Come di consueto, regalerà ai suoi ospiti un nuovo piatto, la magia di sapori ed ingredienti per lei inconsueti, approntando "Qualcosa che non ha mai cucinato prima". E' proprio questa sublime e spasmodica incertezza sulle risultanze di tanto sforzo a rendere interessante la sperimentazione. Del resto cucinare non è forse trasformare gli ingredienti che abbiamo a disposizione in qualcosa d'altro? Ma come si afferma nel testo "La cucina è molto più di un maquillage" e grazie ad essa riusciamo a rendere edibile anche la morte, "riuscendo a far inghiottire ciò che non si potrebbe neanche guardare". Cucinando dunque riusciamo a strappare al sonno eterno qualcosa che inesorabilmente riprenderà vita sotto altra forma. (...) La seppia è quindi un simbolo - sappiamo infatti fin dall'inizio che essa morirà e sarà inesorabilmente mangiata - è l'emblema di tutto ciò che spesso non siamo in grado di vedere, della realtà troppo spesso ignorata, quella che sfugge alla nostra percezione o che semplicemente eludiamo serrando gli occhi. Nel testo sta dunque al lettore individuare la verità e farla propria. Tra ricette di vita, consigli di cucina ed erudite divagazioni letterarie Maryoline Desbiolles ci affida pertanto un messaggio di speranza e di apertura verso il mondo, una nuova consapevolezza "responsabile" che affida a ciascuno il compito di costruire un domani migliore traendo insegnamento dagli errori del passato, un futuro traghettato verso il nostro presente anche attraverso la paziente preparazione di un invitante e gustoso piatto di seppie ripiene...



I brani riportati in corsivo sono tratti da:

**Maryline Desbiolles,
QUALCOSA CHE NON HO
MAI CUCINATO PRIMA,
Sellerio, Palermo 2013**

LA RICETTA

La seppia (la seiche)

[...] La seppia non fa alcuna resistenza, si taglia molto facilmente. Mi sono munita di un buon coltello ma anche uno più scadente sarebbe stato adatto lo stesso. La carne dalla cottura facile si taglia con maggiore difficoltà, ma è la consistenza della carne del mollusco più che la sua durezza a non piacermi [...]

INGREDIENTI:

1 kg di seppie;
2 spicchi d'aglio;
2 cucchiaini di prezzemolo tritato;
3 cucchiaini di olio d'oliva;
2 cucchiaini di pane grattugiato;
4 pomodori pelati;
1 uovo;
100 g di formaggio grattugiato (possibilmente grana);
1 tazza di brodo caldo;
sale qb.;
pepe qb.

Pulite le seppie, lavandole accuratamente ed eliminando l'osso, gli occhi e la vescichetta dell'inchiostro. Staccate i tentacoli e teneteli da parte. In un tegame ponete l'olio e 1 spicchio d'aglio intero; appena quest'ultimo sarà rosolato, aggiungete i pomodori spezzettati e fate cuocere a fuoco dolce e tegame coperto per circa 30 minuti aggiungendo a poco a poco un po' di brodo. Tritate i tentacoli messi da parte e aggiungeteli ai pomodori. Preparate quindi il ripieno; in una terrina sbattete con una forchetta l'uovo insieme a sale e pepe, unitevi quindi il formaggio grattugiato, l'aglio e il prezzemolo tritati. Mescolate bene aggiungendo un cucchiaino di olio d'oliva. Riempite con il composto le seppie. Con un filo incolore cucite l'apertura in modo da impedire la fuoriuscita della farcia durante la cottura. Collocate le seppie nel tegame con i pomodori e fate cuocere lentamente per circa quaranta minuti avendo cura di coprire con un coperchio il recipiente di cottura e aggiungendo, se necessario, del brodo.



Quando tu prendi, tu prendi il solleone...

In estate un'esposizione solare non protetta può mettere in pericolo la salute della tua pelle. Scopri i nostri suggerimenti per avere un colorito sano e un'abbronzatura sicura.



di **Tullia Caltagirone**
Redazione Club Medici

Con l'arrivo della bella stagione aumenta la quantità di tempo che si trascorre all'aria aperta.

Una giornata di sole ha effetti benefici sulla nostra psiche e aumenta la produzione di vitamina D, indispensabile per la calcificazione delle ossa e vitamina dalle innumerevoli qualità per la salute: aiuta a prevenire l'osteoporosi, il diabete, l'influenza e diversi tipi di cancro.

Durante l'estate, l'esposizione alla luce solare diventa sinonimo di abbronzatura, che altro non è che una difesa del nostro organismo da una prolungata esposizione al sole.

I raggi ultravioletti (UVA e UVB) che raggiungono l'uomo sono infatti responsabili della pigmentazione ma anche causa di ustioni, eritemi, foto-invecchiamento, indebolimento del sistema immunitario e peggioramento di alcune malattie infettive.

Il nostro corpo si difende quindi dal sole producendo melanina, che distribuendosi sulle cellule della pelle, le dona il caratteristico colore scuro; questo non è però efficace a proteggerla, soprattutto se la carnagione è molto chiara e maggiormente soggetta ad arrossamenti ed eritemi.

I raggi UVA, anche se poco energetici, penetrano infatti a fondo nell'epidermide, producendo danni irreversibili a livello di DNA, causando ustioni, melanomi e ispessi-

mento dello strato corneo.

I raggi UVB, a bassa lunghezza d'onda ma molto energetici, penetrano invece a livello superficiale e sono responsabili dell'abbronzatura, di una maggiore produzione di vitamina D e di danni per lo più a breve termine, quali eritemi e scottature. Per godersi in tutta tranquillità le proprie giornate di vacanza al mare o in montagna, ma anche in città, perché no, è indispensabile prendere qualche piccolo accorgimento.

Una corretta esposizione al sole deve soprattutto tener conto del proprio fototipo, del prodotto solare utilizzato, del luogo in cui ci si trova, della durata dell'esposizione, delle ore del giorno in cui ci si espone, dell'età e lo stato di salute dell'individuo. Conoscere il proprio fototipo, termine utilizzato in dermatologia per classificare la quantità e la qualità di melanina presente nella pelle in condizioni basali, è utile per ottenere una tintarella in totale protezione. Tanto più è alto, tanto più tempo si può trascorrere al sole prima di ritrovarsi con spiacevoli effetti indesiderati, come eritemi e scottature. Proprio in base al proprio fototipo, è bene scegliere un prodotto solare specifico e con il corretto SPF (Fattore di protezione solare identificato da una numerazione da 6 a 50+), che assicuri una bilanciata protezione UVA e UVB e filtri solari sicuri... per abbronzarsi senza pensarli!



AL MARE E IN CITTÀ, L'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA ESPOSIZIONE AL SOLE ASSICURA UNA TINTARELLA PERFETTA E UNA PELLE PROTETTA

FILTRI SOLARI

Filtri chimici

Salicilati, cinnamati, oxybenzone, octylcrylene e altri la cui struttura è in grado di assorbire la luce UV.

Filtri fisici

Sostanze minerali come il biossido di titanio e l'ossido di zinco, inerti e dal forte potere coprente, che riflettono fisicamente la luce del sole.

FOTOTIPO

- 1- Pelle molto chiara, con efelidi, facilmente soggetta a scottature solari e che difficilmente si abbronzano. Generalmente ha capelli e occhi chiari e dovrebbe limitare tantissimo l'esposizione ai raggi UV.
- 2- Pelle chiara, con efelidi, e soggetta a scottature solari. Ha capelli biondi o castano chiaro, spesso lentiggini. Si abbronzano leggermente dopo alcune esposizioni.
- 3- Colorito medio e meno soggetti a scottature. Fototipo presente maggiormente in Italia, capelli biondo scuro o castani, occhi chiari o scuri. Si abbronzano dopo qualche esposizione.
- 4- Colorito olivastro, poco soggetti a scottature. Carnagione olivastro che tende a non scottarsi e a diventare scura dopo l'esposizione al sole.
- 5- Pelle scura, raramente soggetta a scottature. Protetta naturalmente dall'esposizione solare e naturalmente abbronzata.
- 6- Pelle nera, non si scotta. Sempre abbronzato e abbondantemente protetto dalla radiazione solare.



Recensione di Paola Assante

Cinghiali e uomini tra realtà e leggenda

Giordano Meacci firma un romanzo surreale e aulico, intessendo un limbo di verità e finzione. Candidato al Premio Strega

C'è un paese immaginario tra l'Umbria e la Toscana, Corsignano. Ci sono i suoi abitanti e le loro vite: persone che tradiscono, ricordano, osservano, e le cui vite si intrecciano all'interno di un tessuto stratificato e perfetto, trascinando il lettore in un ritmo sempre più appassionante pagina dopo pagina. E poi ci sono i cinghiali. Sì, i cinghiali veri. A uno in particolare, Apperbohr, l'autore con maestria dona il potere della parola, attribuendogli una lingua tutta sua. Il cinghiale sperimenta la vita umana, con tutte le difficoltà che essa comporta, anche quella dell'espressione e della comprensione di temi anche a noi imperscrutabili, come la morte e l'amore. Meacci utilizza un'espedito antico nella storia della letteratura, facendo parlare gli animali per dare parola alle aggrovigliate dinamiche della vita umana, in uno stile letterario raffinato che rende questo libro uno dei più interessanti dell'attuale panorama editoriale.

di Giordano Meacci,
IL CINGHIALE CHE UCCISE LIBERTY VALANCE,
Minimum Fax Editore, Roma 2016

Siamo quello che ci piace

I Like di Facebook che parlano di noi e della nostra personalità



di **Giulia Augusto**
Redazione Club Medici

Le numerose interazioni con social network a cui siamo quotidianamente sottoposti dicono di noi molto più di quanto non immaginiamo. E ci sottopongono a fluttuazioni di stati d'animo non indifferenti. Facebook diventa ormai sempre più oggetto di interesse da parte della psicologia. Sembra infatti che una costante osservazione dei profili altrui, può indurre anche sentimenti di invidia e portare a sintomi depressivi. È quanto succede agli utenti che trascorrono il loro tempo "monitorando" le vite dei loro conoscenti su Facebook. Se le relazioni amorose osservate negli amici di Facebook sembrano andare meglio, se anche dal punto di vista economico i post di chi conosciamo sul social raccontano una realtà apparentemente più rosea, le reazioni di invidia che si scatenano, possono davvero avere effetti negativi sull'umore. E qui gli psicologi intervengono e avvertono che i social, per loro natura, ci portano a veicolare un'immagine della nostra esistenza iper-positiva e sopravvalutata.

Ma non finisce qua: computer e psicologia dialogano molto più di quanto non possiamo immaginare. Il computer rivela di noi molto più di quanto non siano in grado di fare i nostri più stretti parenti ed amici. È questo il risultato di uno studio comparso su Pnas.

I like di Facebook possono essere utilizzati per predire in modo molto accurato una serie di attributi personali, anche sensibili, come l'etnia, il proprio orientamento politico o religioso, l'età, ed altri ancora. Ma la vera rivelazione riguarda la possibilità di comprendere anche la personalità di chi c'è dietro un click su un pollice alzato. Se fino a ieri la capacità di valutare la personalità degli altri erano un fattore chiave di successo nella vita sociale per modulare interazioni, comportamenti ed emozioni, adesso tutto ciò può essere affiancato dall'analisi di un computer. Con una precisione che si rivela maggiore della nostra e non si basa sull'utilizzo di abilità socio-cognitive, tipicamente umane.

Uno studio condotto su più di 86.000 volontari ha infatti mostrato che l'analisi delle tracce lasciate dai Like su Facebook si è rivelata di gran lunga più affidabile dei questionari somministrati a parenti ed amici, ai quali era stato richiesto di rispondere ad una serie di domande per realizzare un profilo di personalità dei loro conoscenti. Il fatto, dunque, che il giudizio sulla personalità sia molto più puntuale se effettuato da un computer apre il campo a una serie di opportunità e sfide rilevanti, sia nel campo della valutazione psicologica che in ambito di tutela della privacy. Per non parlare dell'uso che di questi dati può essere fatto in termini di marketing. Ma questa è un'altra storia.

consegui

50 CREDITI OBBLIGATORI

nella maniera più facile,
veloce e di qualità.

a soli
120,78
euro
IVA compresa

Formazione online

Scopri il catalogo FAD con oltre 50 corsi.



MEDICINA



MANAGERIALE



SICUREZZA



LEGALE



INFORMATICA



esclusivo per i soci
CLUBMEDICI 2016

Scopri gli ultimi corsi
inseriti nell'ECM card
su **clubmedici.it**

sanitàinformazione
Corsi accreditati da Sanità in-Formazione

**Club
No Stop**
9.00 - 19.00
068607891
www.clubmedici.it

QUOTA ASSOCIATIVA
2016

aderisci al Club Medici
dona per la cultura, riceverai cultura



i Servizi del Club + **la Biblioteca Digitale**



Quotidiani e periodici



E-book open



E-book online



E-book download



Audio streaming



MP3 download



Film



E-learning



QUOTA CLUB SOCIO SOSTENITORE 150€

modalità di versamento

• **Online**, collegandosi al sito www.clubmedici.it ed effettuando la procedura di iscrizione o rinnovo ed il pagamento direttamente via e-commerce con carta di credito o tramite domiciliazione bancaria o con addebito permanente su carta di credito compilando gli appositi form

• **Carta di credito** (CartaSi, Visa, MasterCard), comunicando gli estremi (titolare, numero e scadenza carta) al nostro Servizio previa Sua autorizzazione al prelievo tramite fax al numero **06.86201328** e-mail a: iscrizioni@clubmedici.com

• **Bonifico bancario** accreditando l'importo a Club Medici Service Banca Monte dei Paschi di Siena sul conto corrente con Codice IBAN: **IT34 5010 3003 2400 0000 0180 017**

L'importo della quota è deducibile fiscalmente

 **ClubMedici**
www.clubmedici.it

Club Medici Sede Nazionale
Via G.B. De Rossi, 26/28
00161 Roma (RM)

 **06.8607891** r.a.  info@clubmedici.com

lunedì - venerdì (9.00 - 19.00)